

ゆたかくんとこころちゃんの4コマ漫画を通して、  
一緒に「思いやり」について考えてみませんか？



新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者や濃厚接触者、その家族、さらに医療従事者に対する誹謗中傷や不当な差別などが生まれています。

また、インターネットやSNSを利用した差別的な書き込み、いじめ、デマの拡散などが社会問題となっています。

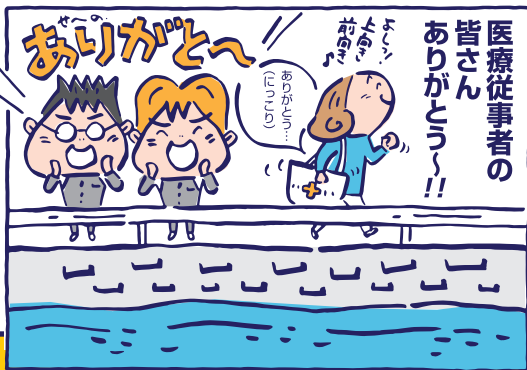
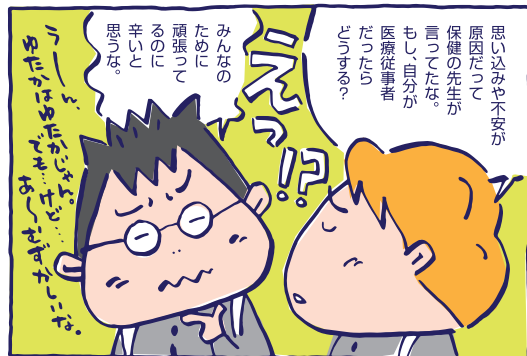
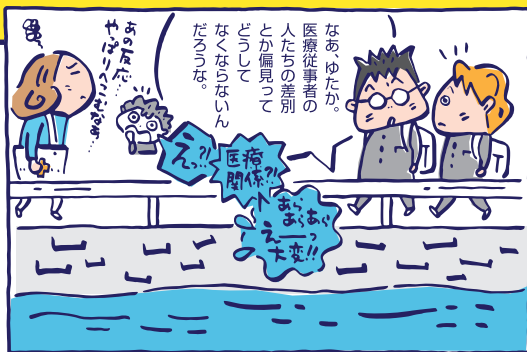
思い込みや過剰な反応による心ない言動が人権侵害につながることもあります。



#優しさは心をつなぐ

#ゆたかくんところちゃんの  
思いやり物語

#福島県



想像してみる



## 医療従事者への差別や偏見

友達と学校の帰り道。新型コロナウイルスの感染が拡大する中、医療従事者に対する差別、偏見について話しています。

POINT

思い込みや不安が差別や偏見を生んでいる。

POINT

正しい知識と情報をもとに行動することが大事。



### チェックリスト



医療従事者やエッセンシャルワーカーへ感謝の気持ちを持とう！みんなでエールを送ろう！

メモ

---

---

---

---

---

---

---

---

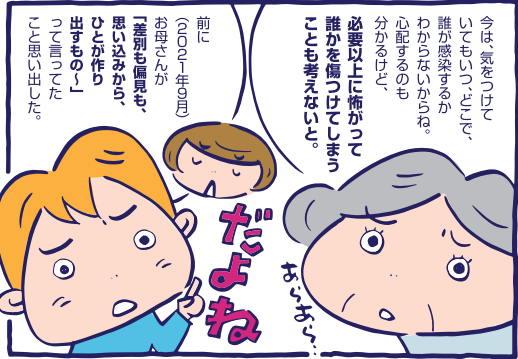
---

---

#優しさは心をつぶ

#ゆたかくんところちゃんの  
思いやり物語

#福島県



明日、みんなに話してみよう。



思いやりを忘れない！



こちらからも  
見られるよ！



## 感染者やその関係者への差別や偏見

ゆたかくんとおばあちゃんが、オミクロン株の影響で学級閉鎖になる学校が増えていることについて話しています。

POINT

ウイルスは気をつけていても、いつでも誰でも感染する可能性がある。

POINT

正しい情報を確認し、冷静に行動することが大事。



### チェックリスト



相手の立場に立って、正しい知識をもとに感染者やその家族に思いやりを持つ。

---

メモ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

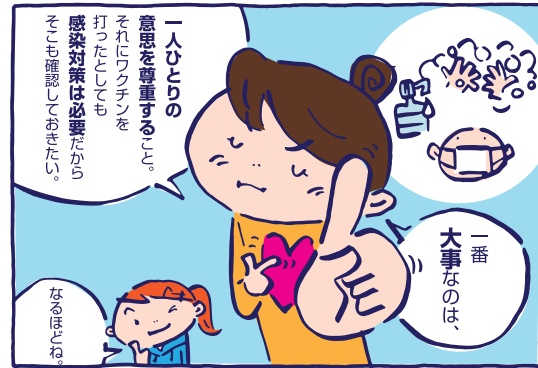
---

#優しさは心をつなぐ

#ゆたかくんとところちゃん  
の思いやり物語

#福島県

ワクチンハラスメント



こちらからも  
見られるよ！



## 新型コロナウイルスのワクチン接種を受けていない人への差別や偏見

こころちゃんとお母さんがワクチン接種の有無によるハラスメント(ワクチンハラスメント)について考えます。

POINT

病気など様々な事情で接種を受けることができない人、受けることに注意が必要な人がいる。



### チェックリスト



それぞれの事情に配慮した感染対策を考えよう。

メモ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

#優しさは心をつなぐ

#ゆたかくんところちゃんの  
思いやり物語

#福島県

ネットによる仲間外れ



「ちゃんか3日間、  
学校休んだでしょ。  
心配した日ちゃんか  
グループワークで  
「新園」ロゴか「11」  
送った」  
「決めたはずなのに」  
「ひんがー」  
仲間外れに  
されちゃったのだわ。  
どうしてって思うと、  
自分のメッセージを  
見返したら  
最後に「？」を  
付け忘れてたみたい。



「このは、  
みんなの思い  
違いたね。」

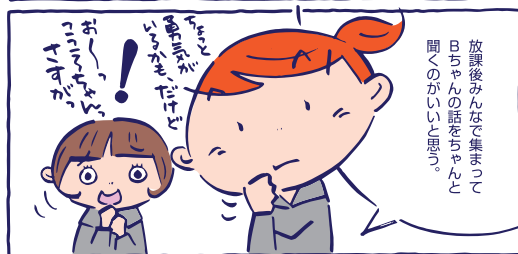
短い文字だけで気持ちや  
伝えることが難しいね。  
人によって受け取り方が  
違ったりする  
こともあるし...

「そう  
なんだよね」

発信する前にもう一度  
見直して大事だよね。  
みんなの誤解を解く  
方法ってないかな。

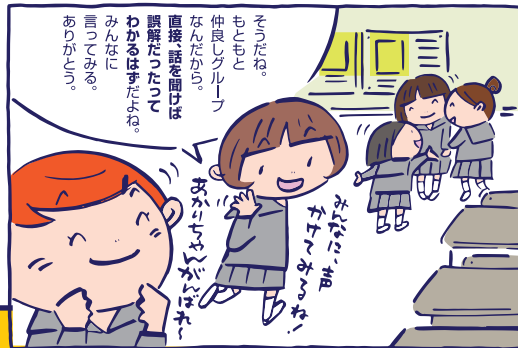


「んー、や、いや SNS だとじゃなく」



放課後みんなが集まって  
日ちゃんの話をちゃんと  
聞くのがいいと思う。

「そうだね。  
もともと  
仲良いグループ  
なんだから、  
直接話を聞けば  
誤解はなかったって  
わかるはずだよね。  
みんなに  
言ってみる。  
ありがとう。」



こちらからも  
見られるよ!





## SNS上でのいじめや仲間外れ

放課後の教室。こころちゃんのクラスメイト達がグループトークで送ったメッセージを巡って何やらトラブルが発生したようです。

POINT

会話の流れが速く複数の会話が並行して飛び交い、流れをつかむのが大変。

POINT

ささいなことでも誤解や感情の行き違いが生じやすいため、トラブルに発展しやすい。



### チェックリスト



相手の事を考え、言葉遣いなどに気配りする。



記号やスタンプなどを使って気持ちが正しく伝わるよう工夫しながらやりとりする。



曖昧なままやりとりせず、送る前に「見直す」ことを習慣にする。

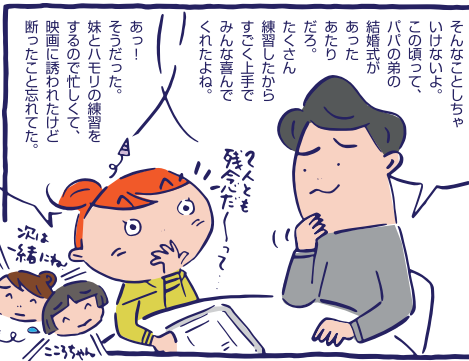
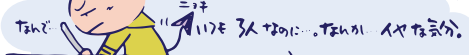
メモ

#優しさは心をつぶ

#ゆたかくんとところちゃんの  
思いやり物語

#福島県

SNS疲れ予防法



こちらからも見られるよ!



## SNSの長時間の利用に伴う精神的・身体的疲労

友達を大事にするところちゃん。最近頻繁にSNSをチェックしていて落ち着きがありません。  
何だか疲れも出ているようです。

POINT

家族や友達同士と「何時まで」と一日に利用する時間を決めておく。

POINT

スマートフォンやパソコン、タブレットなどを見ない時間を作る。



### チェックリスト



イライラした時は深呼吸。音楽を聴く、映画を観るなど好きなことをして気分転換する。



ネットだけに頼らず、家族や先生、心を許せるリアルな友人などに相談する。

メモ

登場人物



Check!!

4コマ漫画を見て、  
みんなの思いやり  
メッセージを  
ツイートしよう!



福島県 思いやり物語

検索

新型コロナウイルス感染症に関する  
誹謗中傷等被害の相談窓口(福島県)

**024-521-8647**

(平日9時00分～17時00分)

人権に関する相談窓口(法務省人権擁護局)

■ みんなの人権110番

**0570-003-110**

(平日8時30分～17時15分)

■ 子どもの人権110番

**0120-007-110**

(平日8時30分～17時15分) [通話無料]

■ 女性の人権ホットライン

**0570-070-810**

(平日8時30分～17時15分)

■ インターネット人権相談窓口

<http://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談

検索