

アルコール家族教室

ご家族のお酒の問題で悩んでいませんか？

家族教室では、アルコールに関する問題を抱えるご家族の方が、その対応方法を学び、同じ悩みを持つご家族と、日頃の悩みや心配ごとを話し合うことができます。

下記2つの会場で実施していますので、おひとりで悩まず、ぜひご参加ください。



◆対象者:アルコールの関連問題を抱えているご家族

◆参加費:無料

◆開催会場・日時(下記)

場所の間違いないよう、ご注意ください！

【南相馬市会場】

福島県相双保健福祉事務所（保健所） 2階 大会議室 （南相馬市原町区錦町 1-30）

| 回 | 月日 | 内容 |
|---|-----------------------------|--|
| 1 | 令和5年5月23日(火) 13:30~15:30 | 【内容】 *家族ミーティング(懇談) *コミュニティ強化法と家族トレーニング(CRAFT) 等 |
| 2 | 令和5年9月19日(火) 13:30~15:30 | 家族ミーティングでは、同じ立場の家族で交流を図り、悩みの共有や改善策を考えます。 また、家族として本人とどのように向き合うか、どのような対応をしたら良いのかを、資料を基に一緒に勉強していきます。 |
| 3 | 令和6年1月16日(火) 13:30~15:30 | ※内容は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 |
| 4 | 令和6年3月12日(火) 13:30~15:30 | 【スタッフ】 *相双保健福祉事務所 保健師 *こころのケアセンターなごみ 職員 等 |

【富岡町会場】 ※富岡町会場は、人数に制限がありますのでご承知おきください。

ふくしま心のケアセンターふたば出張所（双葉郡富岡町大字小浜字中央272 稲元テナント2号室）

| 回 | 月日 | 内容 |
|---|-----------------------------|--|
| 1 | 令和5年9月26日(火) 13:30~15:30 | 【内容】 南相馬市会場同様です。 |
| 2 | 令和6年1月23日(火) 13:30~15:30 | 【スタッフ】 *相双保健福祉事務所 保健師 *ふくしま心のケアセンターふたば出張所 職員 等 |

【一般公開講座会場】 ※詳細は別案内チラシをご覧ください。

日時:①令和5年 7月 11日(火) 13:30~15:30(家族ミーティング 14:45~15:30)

②令和5年 11月 14日(火) 13:30~15:30(家族ミーティング 14:45~15:30)

一般公開講座終了後に、**ご家族のみ対象として家族ミーティング(懇談会)を開催**します。

【お問い合わせ・お申込み先】

下記へお電話ください。初めての方は事前に個別面談をさせていただきます。

面談場所は、調整可能ですのでご相談ください。

福島県相双保健福祉事務所(南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

保健福祉課 障がい者支援チーム 電話番号 ☎0244-26-1133