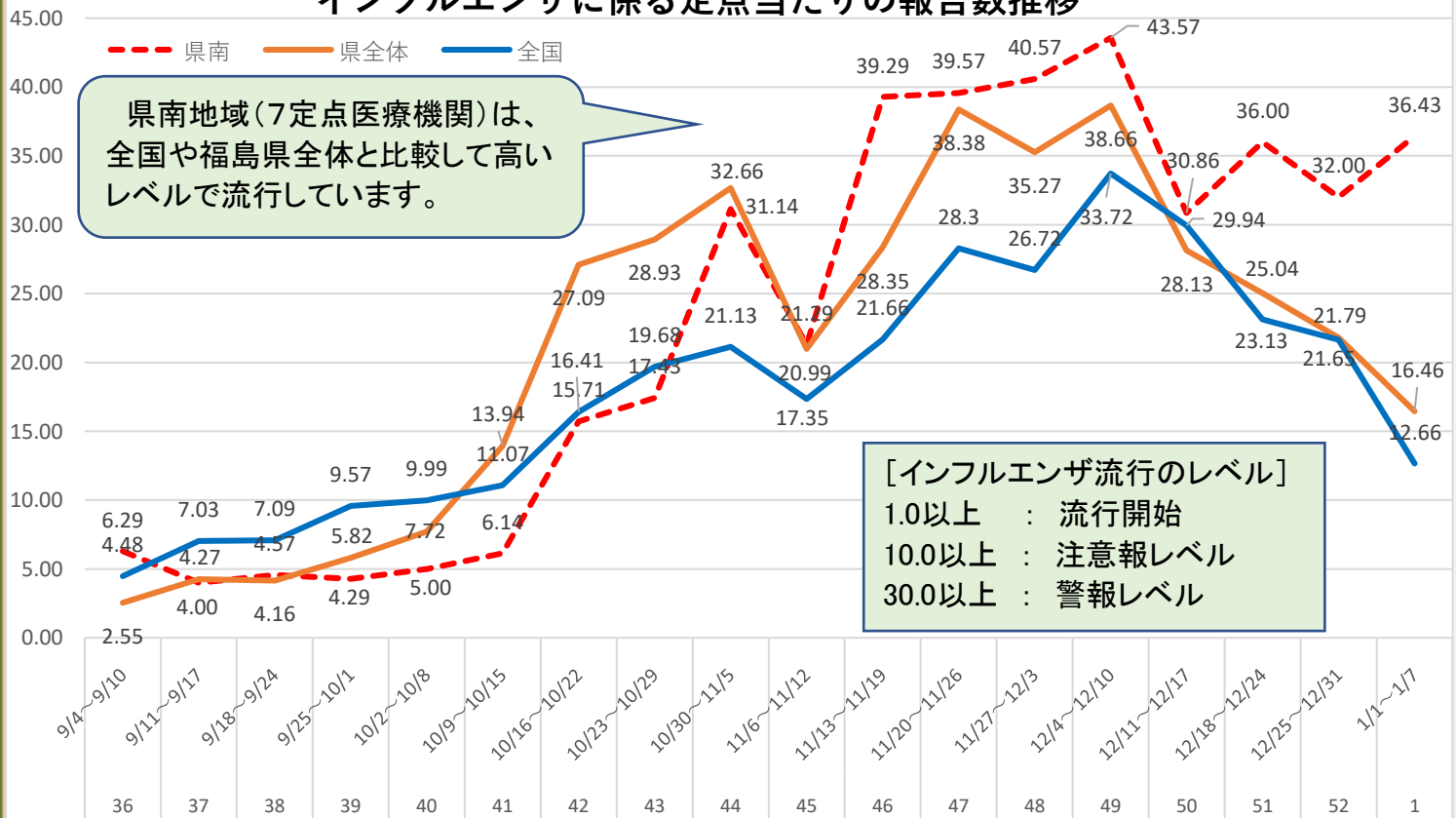


### インフルエンザが流行しています

インフルエンザに係る定点当たりの報告数推移



定点当たりの報告数とは、対象となる感染症について、すべての定点医療機関からの報告数を定点数で割った値のことで、1週間に1医療機関から報告数がどのくらいあったかを示す数値です。

[インフルエンザの感染経路]

- 飛沫感染: 感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、鼻や口から侵入することで感染します。
- 接触感染: ドアノブや手すりなどに触れることで手に付着したウイルスが、口や目などの粘膜から侵入することで感染します。

### 日常生活の工夫でしっかり予防しましょう！

こまめな手洗い・消毒



定期的な換気で  
空気を入れ替える



場面に応じた  
マスクの着用



十分な休養と  
バランスのとれた食事



適切な湿度の保持



予防接種



FAX

MAIL

発行元：福島県県南保健所生活衛生部医療薬事課

0248-23-1252

kansen\_kennan@pref.fukushima.lg.jp

「県南地域感染症情報」に関する御意見、御質問等はFAX及びメールでお願いします。

県南保健福祉事務所ホームページ <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/>