

# プログラム

2月

令和6年

曜日	月	火	水	木	金
日				1	2
午前	2月3日(土)…節分 2月4日(日)…立春 2月11日(日)…建国記念日 2月23日(金)…天皇誕生日			全体ミーティング	趣味活動 面談
午後	2月29日(木)…うるう年			趣味活動 ポッチャ	趣味活動 カラオケ
日	5	6	7	8	9
午前	趣味活動 面談	趣味活動 マイプロ	趣味活動 SST基本	趣味活動 栄養教室	趣味活動 やわらか頭教室
午後	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球(練習)	趣味活動 スカットボール	趣味活動 ハトミントン(練習)	趣味活動 パットゴルフ
日	12	13	14	15	16
午前	振替休日 (建国記念日)	趣味活動 脳トレ	趣味活動 面談	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 テーマトーク
午後		趣味活動 ポッチャ	趣味活動 ソフトバレー	趣味活動 有酸素体操	趣味活動 ウォーキング
日	19	20	21	22	23
午前	趣味活動 脳トレ	趣味活動 面談	趣味活動 就労準備	趣味活動 SST問題	天皇誕生日
午後	趣味活動 卓球(試合)	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 カラオケ	
日	26	27	28	29	
午前	趣味活動 面談	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 ジョブスキルトレーニング	趣味活動 疾患教室	
午後	趣味活動 有酸素体操	趣味活動 バトミントン(試合)	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 ウォーキング	