

# 「ヤングケアラー」早期発見チェックシート〈学校・地域用〉

## ●ヤングケアラーとは

本来は大人が担う家族の世話、家事、介護を日常的に行っている18歳未満のこどものことをいい、家族のお世話等を担うことで、健康面や学校生活などに影響を及ぼす場合があります。

学校や地域に気になるお子さんがいる場合には、下記チェックリストをご活用ください。  
身近なところにヤングケアラーがいるかも知れません。

## ●学校用チェックリスト

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 欠席が目立つ            | <input type="checkbox"/> 宿題や持ち物を忘れることが多い       |
| <input type="checkbox"/> 遅刻・早退が多い          | <input type="checkbox"/> 学校に必要な物を用意してもらえない     |
| <input type="checkbox"/> 保健室で過ごしていることが多い   | <input type="checkbox"/> 学校に提出する書類の遅れや忘れることが多い |
| <input type="checkbox"/> 身だしなみが整っていない      | <input type="checkbox"/> 部活を途中でやめた（休みが多い）      |
| <input type="checkbox"/> 授業中、居眠りをしていることが多い | <input type="checkbox"/> 修学旅行等の宿泊行事を欠席する       |
| <input type="checkbox"/> 学力が低下している         | <input type="checkbox"/> 諸会費の未納や遅れがある          |
| <input type="checkbox"/> 精神的な不安定さがある       | <input type="checkbox"/> その他（気になること）           |
| <input type="checkbox"/> ひどく疲れた様子がある       |  |

## ●地域用チェックリスト

- 学校へ行っているべき時間に、学校以外で姿を見かけることがある
- 家族の付き添いをしている姿を見かけることがある
- 家族の介護（介助）をしている姿を見かけることがある
- 幼いきょうだいの送迎をしている姿をよく見かける
- 幼稚園や保育園に通園しなくなった
- 季節に合わない服装や汚れた服を着て歩いている
- その他（気になること）



チェック✓の結果「ヤングケアラーの可能性がある」場合は、

**こども家庭センターまたはヤングケアラー相談窓口へ！**

お住まいの地域の**民生委員・児童委員**にも相談できます。

※相談の際、別紙：児童・生徒用チェックシートもあわせてご活用ください。



「相談先の一覧」

※虐待の可能性があるなど、緊急性が高い場合は、すぐに**上記相談窓口または児童相談所**  
(☎0120-189-783)へ連絡してください。