

# 南会津地域感染症通信3月号

調査対象期間9週～12週(2月26日～3月24日)

令和6年3月  
南会津保健所  
電話 0241-63-0306



感染症の発生状況について ※福島県感染症発生動向調査週報 2024年第11週(3月11日～17日)より

インフルエンザに係る定点当たりの報告数の推移



## インフルエンザ注意報継続中

2024年第11週(3月11日～3月17日)の定点当たりの報告数は23.90となり、前週(15.80)から約**1.5倍増加**しています。

引き続き、基本的な感染対策の徹底をお願いいたします。

【県内の定点医療機関82か所より集計】

## (今月のトピックス)結核について「結核は昔の病気」ではありません

医療や生活水準が向上した現在でも、日本では年間1万人を超える方が発病し、年間約1,000人が結核で亡くなっています。結核は、「死の病」と言われていましたが、現在では適切な治療を行えば「治る病気」です。また、早期発見は重症化を防ぐだけでなく、周囲の方への感染予防にも繋がります。

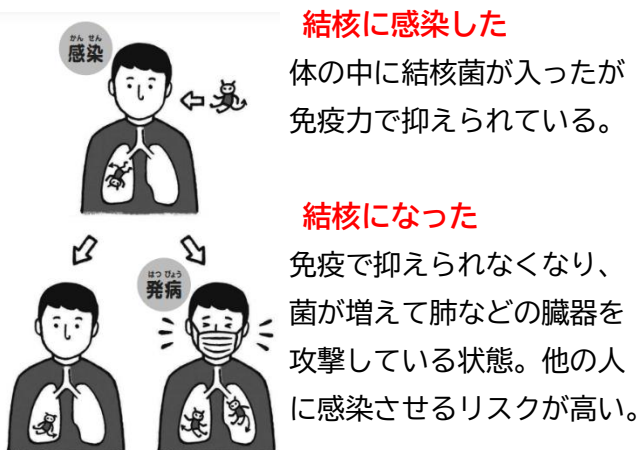
### 結核は菌を吸い込んで感染(空気感染)します

タンの中に結核菌が出たようになった結核患者が咳やくしゃみをしたときに結核菌を含んだしぶきが飛び散ります。そのしぶきを他の人が吸い込んでしまい、肺に入ることによって感染します。

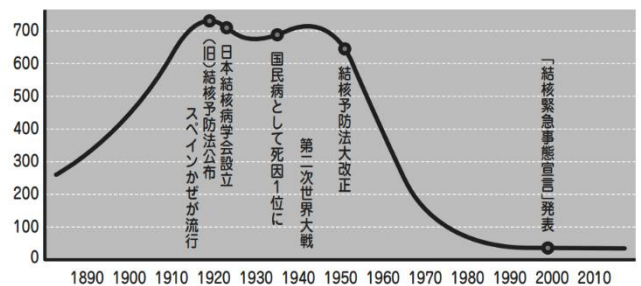
### 発病しやすいのは免疫力が下がる病気にかかっている人、免疫抑制剤を使っている人、高齢者や乳幼児

免疫力が下がる病気の例：糖尿病、人工透析、HIV/エイズ  
免疫抑制剤を使う場合が多い病気の例：リウマチ、臓器移植

### 感染しただけでは他の人にうつしません



国内罹患率の推移(10万人あたり)



### 消毒の必要はありません

床に落ちた菌、衣類やカーテン、食器などについて菌からは感染することはありません。衣類などは洗濯して半日ほど直射日光にさらせば問題ありません。室内は換気をしましょう。

### 早期発見が大切です

日々の健康観察や、定期的な健康診断を通して体調の変化に注意しましょう。

結核の症状は、咳やタンなどの呼吸器症状だけでなく、食欲不振や体重減少などもあります。

健康診断で再検査が必要となった場合、自覚症状がなくても必ず精密検査を受けましょう。