

「県民健康調査」健康診査 平成 23～令和 6 年度実施状況

1 健康診査概要

(1) 目的

東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故により、多くの方が避難生活を余儀なくされ、食生活、運動習慣など生活習慣が大きく変化し、また、受診すべき健康診査も受けることができなくなるなど、健康に不安を抱えている住民もいることから、県民の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や疾病の早期発見、早期治療につなげることを目的に実施している。

(2) 対象者

- ・平成 23 年 3 月 11 日から平成 24 年 4 月 1 日までに対象地域※に住民登録をしていた方（対象地域を転出後も対象とする）
- ・実施年度の 4 月 1 日時点で対象地域に住民登録をしていた方
- ・上記以外で基本調査の結果、必要と認められた方

※対象地域：平成 23 年時に避難区域等に指定された市町村等

広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村、南相馬市、田村市、川俣町、伊達市の一部（特定避難勧奨地点の属する区域）

(3) 健診項目

健診項目は年齢によって異なる。

年齢区分	健診項目
0歳～6歳 (就学前乳幼児)	身長、体重、 [希望がある場合のみ] 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画)
7歳～15歳 (小学校1年生～中学校3年生)	身長、体重、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) [希望がある場合のみ] 血液生化学(AST、ALT、γ-GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、尿酸)
16歳以上	身長、体重、腹囲(又はBMI)、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) 尿検査(尿蛋白、尿糖、 <u>尿潜血</u>) 血液生化学(AST、ALT、γ-GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、eGFR、尿酸) ※下線部は、通常、特定健康診査では検査しない追加項目

2 平成 23～令和 5 年度の実施状況

(1) 実施方法等

受診者の方の利便性を考慮しながら健康診査の実施体制を構築している。

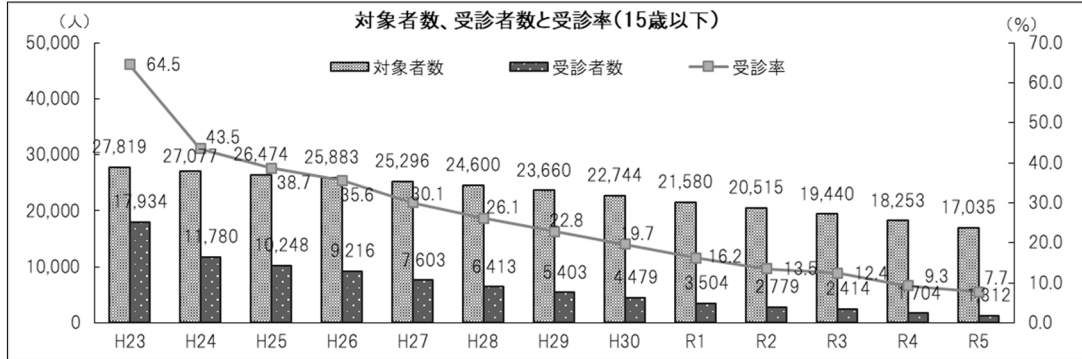
年齢区分	居住地	実施方法	R5年度協力医療機関数	次頁(受診者数)の集計区分
15歳以下	県内	県内指定医療機関での小児健診	80施設	県内小児健診
	県外	県外指定医療機関での小児健診	251施設(うち149施設は16歳以上も対応可能)	県外小児健診
16歳以上	県内	市町村が実施する特定健診・総合健診等において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診	—	県内市町村が実施する総合健診 その他※1
		県内指定医療機関での個別健診	401施設	県内個別健診
		医大が実施する集団健診	県内29会場 (延べ46回実施)	県内集団健診
	県外	市町村が実施する特定健診・総合健診において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診	—	その他※2
		県外指定医療機関での個別健診	403施設(うち149施設は15歳以下も対応可能)	県外個別健診

(2) 受診状況

ア 実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数

(ア) 15歳以下

令和5年度の受診率は7.7%で、令和4年度の9.3%と比較すると、1.6ポイント減少している。

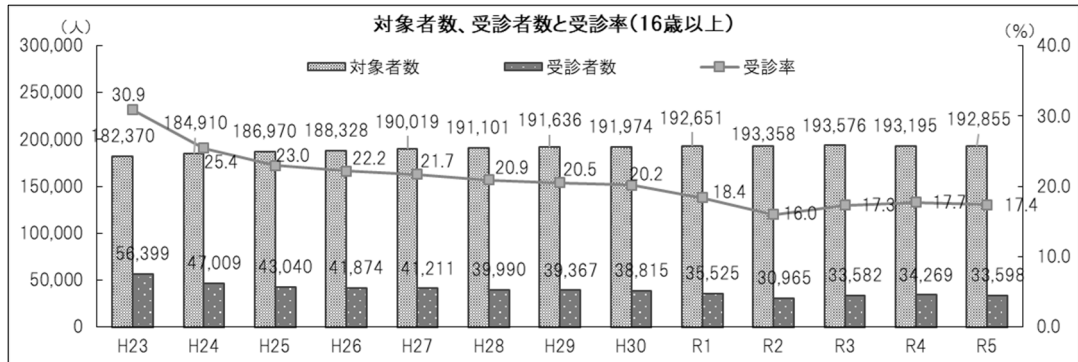


(単位:人、%)

	H23 確報値 H24.9.11	H24 確報値 H25.7.5	H25 確報値 H26.9.1	H26 確報値 H27.9.1	H27 確報値 H28.9.1	H28 確報値 H29.12.31	H29 確報値 H30.3.31	H30 確報値 H31.3.31	R1 確報値 R2.3.31	R2 確報値 R3.3.31	R3 確報値 R4.3.31	R4 確報値 R5.3.31	R5 確報値 R6.3.31
対象者数	27,819	27,077	26,474	25,883	25,296	24,600	23,660	22,744	21,580	20,515	19,440	18,253	17,035
県内小児健診	15,002	9,534	8,432	7,432	6,206	5,193	4,474	3,648	2,857	2,335	2,037	1,426	1,115
県外小児健診	2,949	2,283	1,822	1,792	1,403	1,226	929	834	650	444	377	278	197
上記のうち 重複受診者数	17	37	6	8	6	6	0	3	3	0	0	0	0
合計 (重複受診者数を除く)	17,934	11,780	10,248	9,216	7,603	6,413	5,403	4,479	3,504	2,779	2,414	1,704	1,312
受診率(%)	64.5%	43.5%	38.7%	35.6%	30.1%	26.1%	22.8%	19.7%	16.2%	13.5%	12.4%	9.3%	7.7%

(イ) 16歳以上

令和5年度の受診率は17.4%で、令和4年度の17.7%と比較すると、0.3ポイント減少している。



(単位:人、%)

	H23 確報値 H24.9.11	H24 確報値 H25.7.5	H25 確報値 H26.9.1	H26 確報値 H27.9.1	H27 確報値 H28.9.1	H28 確報値 H29.12.31	H29 確報値 H30.3.31	H30 確報値 H31.3.31	R1 確報値 R2.3.31	R2 確報値 R3.3.31	R3 確報値 R4.3.31	R4 確報値 R5.3.31	R5 確報値 R6.3.31
対象者数	182,370	184,910	186,970	188,328	190,019	191,101	191,636	191,974	192,651	193,358	193,576	193,195	192,855
県内市町村が実施 する総合健診	8,798	23,907	25,604	25,913	26,195	26,636	26,411	26,140	25,255	19,002	21,339	22,196	22,274
県内個別健診	—	6,692	5,806	4,927	4,443	3,941	3,782	3,730	2,869	3,771	3,927	3,680	3,259
県内集団健診	41,949	10,603	6,767	5,808	5,183	4,341	3,963	3,776	2,444	3,496	3,396	3,717	3,527
県外個別健診	3,815	3,055	3,205	3,418	3,332	2,118	2,102	2,087	1,988	1,847	1,809	1,753	1,664
その他 ※1、※2	2,045	3,206	2,017	1,846	2,113	3,011	3,154	3,122	3,001	2,941	3,187	2,975	2,936
上記のうち 重複受診者数	208	454	359	38	55	57	45	40	32	92	76	52	62
合計 (重複受診者数を除く)	56,399	47,009	43,040	41,874	41,211	39,990	39,367	38,815	35,525	30,965	33,582	34,269	33,598
受診率(%)	30.9%	25.4%	23.0%	22.2%	21.7%	20.9%	20.5%	20.2%	18.4%	16.0%	17.3%	17.7%	17.4%

※1 その他(県内で実施(市町村が都市医師会、医療機関に委託等))

※2 その他(県外で実施(市町村が健診代行機関に委託))

イ 年齢区別受診者数

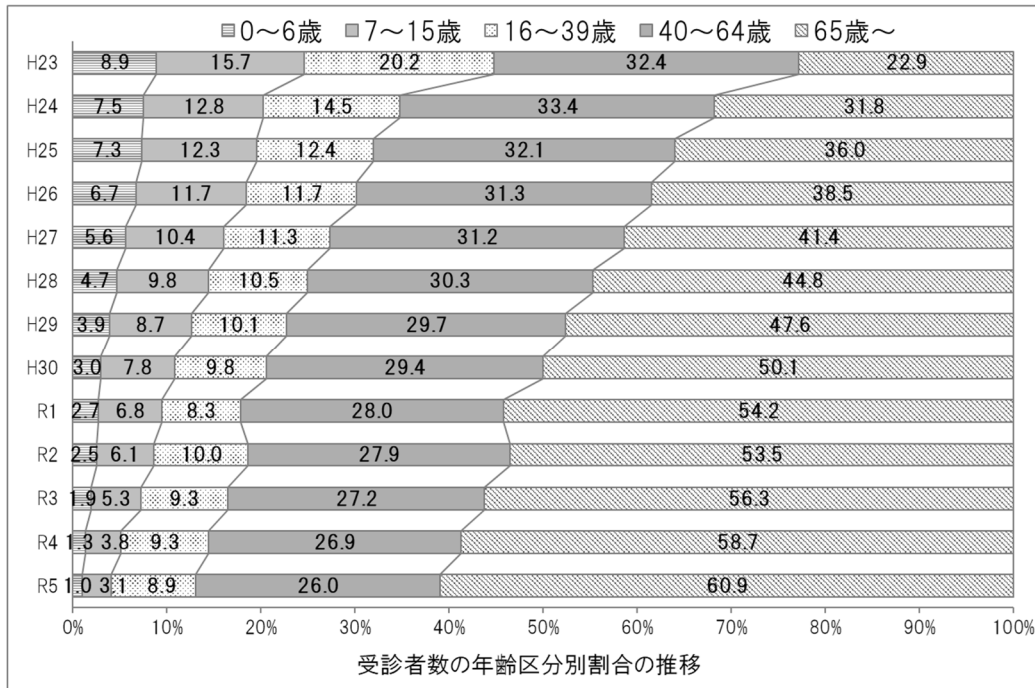
令和5年度の年齢区別受診者数は、全ての年齢層において減少した。

年齢区別の受診割合は、65歳以上において年々増加しており、令和5年度の受診割合は全体の60.9%を占めている。

年齢区別受診者数の推移

(人)

	0～6歳	7～15歳	16～39歳	40～64歳	65歳～
H23	6,453	11,473	14,728	23,587	16,663
H24	4,345	7,421	8,428	19,357	18,450
H25	3,799	6,426	6,500	16,766	18,807
H26	3,325	5,835	5,838	15,573	19,159
H27	2,654	4,898	5,346	14,722	19,549
H28	2,055	4,312	4,624	13,364	19,750
H29	1,647	3,712	4,305	12,665	20,282
H30	1,220	3,166	3,973	11,928	20,329
R1	959	2,457	2,984	10,095	19,529
R2	783	1,936	3,157	8,791	16,853
R3	638	1,739	3,079	8,982	18,566
R4	434	1,246	3,025	8,761	19,145
R5	315	966	2,744	8,052	18,842



※グラフ中の数字は四捨五入して示しているため合計で100%とはならない場合がある

※年齢区別受診者数の引用資料；第21、26、30、34、37、41、44、48、50回検討委員会資料（健診項目のうち1項目でも受診した方）

【参考】令和5年度 受診者の健診案内送付先別（県内・県外）受診者数*

(15歳以下)	県内	県外	合計	(16歳以上)	県内	県外	合計
	対象者数(人)	14,988	2,047		17,035	対象者数(人)	160,888
受診者数(人)	1,096	216	1,312	受診者数(人)	30,812	2,786	33,598
受診率	7.3%	10.6%	7.7%	受診率	19.2%	8.7%	17.4%

* 健診案内送付先の住所等を基に県内・県外を分けた。実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数とは異なる。

3 令和6年度の実施状況【令和6年12月31日現在】

対象者：208,575人（15歳以下15,952人、16歳以上192,623人）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
15歳以下	県内													
	県外													
16歳以上	県内			市町村が実施する特定健診・総合健診での上乘せ健診 田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、富岡町 川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村 										
	県外													

(1) 県内に居住している対象者

ア 15歳以下

昨年度と同様に令和6年7月～12月までの約6ヵ月間で実施した（協力医療機関数78施設）。

イ 16歳以上

昨年度と同様に伊達市を除く12市町村において市町村が実施する特定健康診査・総合健診で追加項目を上乘せ（以下「上乘せ健診」という。）して同時に実施した。

また、上乘せ健診を受診できなかった方等を対象とした集団健診や医療機関での個別健診を令和7年1月から実施している（個別健診協力医療機関数385施設）。

(2) 県外に居住している対象者

各都道府県で受診できるよう調整を行い、6月下旬より順次案内を発送し実施した。

(3) 健康診査受診結果の公表とフィードバック

ア 個人結果通知

結果通知書は、受診者一人ひとりに郵送している。併せて15歳以下の受診者と保護者には、医療機関で医師から健診結果の説明を行っている。

イ リーフレットの作成

16歳以上の集団健診・個別健診では、対象者へ送付する案内に、健康診査の結果から分かったこと等をまとめたリーフレットを平成29年度より同封している。リーフレットは毎年テーマを変えており、平成29年度から順に「生活習慣病」、「糖尿病」、「メタボリックシンドローム」、「食の基本」、「継続した健診受診の重要性」、「CKD（慢性腎臓病）」「肝機能障害」について紹介した。令和6年度は、「高尿酸血症」をテーマに、原因や予防法等についてわかりやすく紹介した。

15歳以下の県内小児健診においても、令和4年度より16歳以上と同様にリーフレットを作成し案内に同封している。令和4年度は、肥満や脂質異常の改善・予防のためのポイント、令和5年度は、肥満や糖代謝異常にならないためのポイントを紹介した。令和6年度

は、肥満について論文の結果を紹介したほか、生活習慣病との関連や肥満にならないためのポイントをイラストを交えながら分かりやすく紹介した。

ウ 分析結果報告書の作成

住民の方に健康状態を把握していただくため、健康診査受診結果の推移について対象市町村ごとの「分析結果報告書」を作成し、各市町村に情報を還元している。令和6年度は、対象市町村の要望に応じた追加解析（生活習慣病対策を行う上で参考となる年齢区分ごとの集計）を行い、健康セミナーで活用した。

エ 健康セミナーの実施

健康診査を毎年度受診する重要性について理解を深めるとともに、継続した健康診査の受診につながるよう、対象市町村が実施する健康教室等の行事の機会を利用して「健康セミナー」を実施している。「健康セミナー」では、医師の講話により対象市町村の分析結果を住民の方へ直接報告し、また、専門職による個別相談や血糖値測定なども行っている。

令和6年度健康セミナー実施状況		令和6年12月31日現在	
市町村名	イベント名	回数	実施内容
檜葉町	おとなの健康教室 (フレイル予防プログラム)	20回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	総合健診	9回	・パネル展示
	個別健康相談会	9回	・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・血糖値測定 ・パネル展示、チラシ配布
	健診結果説明会	3回	・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・血糖値測定 ・パネル展示、チラシ配布
	大人のためのブラッシング教室	1回	・医師による講話 ・血糖値測定・パネル展示
葛尾村	認知症カフェ	6回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	総合健診	3回	・パネル展示、チラシ配布
	健診結果説明会	8回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	糖尿病予防セミナー	3回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	かつらお感謝祭	1回	・パネル展示
双葉町	社協サロン	1回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	健診結果説明会	7回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	ホコタッチ測定会	4回	・専門職による個別相談 ・健康体操
浪江町	ロコモ・はなまる教室 (ダンベル体操)	11回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	総合健診・体力測定、歩行力測定会	8回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
	総合健診	14回	・パネル展示

富岡町	糖尿病予防教室	7回	・医師による講話 ・専門職による個別相談 ・健康体操、血糖値測定 ・パネル展示、チラシ配布
南相馬市	特定保健指導	1回	・専門職による個別相談 ・健康体操 ・パネル展示・チラシ配布
大熊町	体組成測定会	1回	・専門職による個別相談 ・パネル展示・チラシ配布
合計		117回	

(4) 健康診査の実施・活用と健康意識啓発の取組み

震災から期間が経過し、生活環境も変化していくなか、健康診査を一つの契機として、継続的に健康に関心をもってもらうため、以下のとおり啓発活動を随時実施してきた。

ア 広報周知

少しでも多くの方が健康診査を受診し疾病の予防や治療に取り組んでいただけるよう、対象市町村の広報誌や県の広報誌に、健康診査受診の案内について掲載を依頼した。また、受診勧奨のためのポスターやチラシを作成し、医療機関等に掲示した。

イ ふくしま健民アプリの活用

「ふくしま健民アプリ」を活用することで、自身が健康に関心を持ち楽しく運動習慣を身につけるなど、生活習慣改善のきっかけとなるよう取組みを行っており、16歳以上の集団健診・個別健診では、結果通知時に「ふくしま健民アプリ」のポイントを付与している(200ポイント)。

ウ 集団健診会場の確保

健康診査開始当初より対象者の多い地域に集団健診会場を設置しているが、避難指示解除に伴い新たに会場を設置したり、対象者が少ない地域では、地域内で開催場所を変更したりするなど、対象者にとって利便性の良い健診会場の確保に努めている。

エ 健康への理解を深めるための取組み・啓発活動

健康診査の分析結果や福島県民の健康をチラシ形式で作成し、市町村健診会場に掲示してもらい待合の時間を利用して啓発を行った。

判定の見方や病気の解説、予防法、健康診査の必要性等についてまとめたパンフレット「健診は体の通信簿」については、引き続き健康セミナーの資料として活用した。

健康診査への理解を深めるきっかけとなるよう、健診結果をまとめたパネルを作成し、健康セミナーの会場に展示した。

オ 健康に関するコラムの掲載

生活習慣病に関する知識や予防法などを、一般の方向けに分かりやすく情報発信するため、ホームページへのコラム掲載を開始した。現在、「高血圧」「肥満」「糖尿病」「肝機能障害」「腎機能障害」「脂質異常症」「高尿酸血症」「血算」「子どもの肥満」「子どもの脂質異常症」「放射線」「フレイル・サルコペニア・ロコモ」「高尿酸血症」「笑いと心身の健康」「心臓血管病」について掲載しており、今後も定期的に更新することとしている。

カ 放射線医学県民健康管理センター公式X(旧Twitter)による情報発信

令和5年7月に開設されたセンター公式X(旧Twitter)を活用し、健診のお知らせや新たにホームページに掲載した健康に関するコラムなどについて情報発信を行っている。