

# プログラム

2025年 3月

曜日		月	火	水	木	金
日		3	4	5	6	7
午前	一般	趣味活動	全体ミーティング	趣味活動 面談	趣味活動 栄養教室	趣味活動 脳トレ
	就労	個別活動	全体ミーティング	CBT 面談	栄養教室	個別活動 脳トレ
午後	一般	趣味活動	趣味活動 町内散歩	趣味活動	趣味活動 スカットボール	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動 卓球
日		10	11	12	13	14
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動 面談	就労準備P	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 ボッチャ	趣味活動	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 有酸素運動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		17	18	19	20	21
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	春分の日	趣味活動 面談
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT		個別活動 面談
午後	一般	趣味活動 室内ウォーキング	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操		趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動 室内ウォーキング	VCAT-J	個別活動 貯筋体操	個別活動 お菓子作り	
日		24	25	26	27	28
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動/面談 テーマトーク	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	CBT	テーマトーク 面談	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 ウォーキング	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 ボッチャ	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 スカットボール	VCAT-J	個別活動 有酸素運動	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		31				
午前	一般	趣味活動				
	就労	個別活動				
午後	一般	趣味活動 貯筋体操				
	就労	個別活動 貯筋体操				