

# 栄養士

ふたば医療センター附属病院  
令和6年度採用

## わたしを表すKEYWORD

### # 動物好き

昔から動物が大好きで、動物園や水族館、牧場に行くことが好きです。最近、那須の千本松牧場に行き、動物たちとの触れ合いで癒されてきました。また、実家ではポメラニアンを飼っており、帰省した際の歓喜の様子が非常に愛おしいです。

### # フラダンス初心者

何か新しいことを始めたいと思ったのがきっかけでした。いわき市が近いこと、昔から音楽や踊りが好きだったことからフラダンスを始めようと思いました。歌詞の意味を理解しながら、笑顔で表現することで、自然と自己肯定感が上がります。今年の夏頃から始めたので、これから上達していきたいです。

### # 新卒

### # 山形県出身

### # ラーメン

私は

笑顔の共有

が好き!



## 福島のおいしい食で、県民の健康を守りたい。

仕事内容は大きく分けて3つあります。

1つ目は栄養管理です。患者様の栄養状態を評価し、コミュニケーションを取りながら食事の様子を観察します。

2つ目は給食管理です。主に献立確認や衛生管理を行います。

3つ目は栄養情報の提供です。主に栄養指導を行います。食事の面から患者様の治療に関わることができ、日々やりがいを感じています。



## 県職員を目指した理由

福島県の食を活かしながら、幅広い分野で経験を積み、知識が豊富な管理栄養士になりたいと思ったからです。

行政栄養士として活躍する先生に出会い憧れを抱いたこと、福島のおいしい食を求めて頻繁に足を運んでいたことから、福島県で活躍していきたいと思いました。

## 職場の雰囲気について

急性期病院であるため、患者様の入れ替わりが多く、院内の状況は日々変化しています。そういった中でも、先輩は丁寧に仕事を教えてくださり、他職種の方々も頻繁に声を掛けてくださるため、非常に人の温かみを感じる職場です。

## とある一日のスケジュール

- 9:00 始業
- 9:30 多職種カンファレンス
- 10:00 昼食提供についての打ち合わせ
- 11:30 配膳チェック
- 11:45 検食
- 12:00 ミールラウンド
- 12:30 昼休み
- 13:30 治療方針カンファレンス
- 14:00 患者食の内容調整
- 15:00 夕食提供についての打ち合わせ  
栄養管理計画書の作成
- 17:30 配膳チェック
- 17:45 終業

## 仕事の覚え方



↑ミールラウンドの様子

必ずメモを取ることと共に、物怖じせずにやってみることを意識しています。当然失敗もしてきましたが、失敗したものほど記憶に残り、何がいけなかったのかと改善策を考えられるため、結果的には仕事を覚えることにつながっていると感じます。

## この1年間で、印象に残った経験

11月に開催された病院祭が印象に残っています。私は「子ども白衣試着体験」を担当し、事前準備を進めてきました。

当日は、子ども達のわくわくした表情に加え、それを見守る御家族の笑顔を見て、非常に温かい気持ちになりました。通常業務とは違った形で職員一体となり、成功を収められたことに達成感がありました。



↑病院祭での子ども白衣試着体験

## 福島県職員として実現したいこと、目標としていること

福島県には、おいしいものがたくさんあります。地元ならではの食材を活用しながら、県民の皆様への健康意識を向上させ、健康寿命を延伸できるよう関わっていきたいと思います。また、栄養士の目線から、食に対する正しい知識を発信できたらと思います。そのために、日々勉学に励み、幅広い視野で物事を捉え、信頼される職員を目指して精進して参ります。

(令和7年3月現在)