

プログラム

1月

令和8年

曜日	月	火	水	木	金
日				1	2
就労	今年もよろしくお願ひします。			元旦	休み
					
日	5	6	7	8	9
午前	一般 就労	趣味活動 やわらか頭	全体ミーティング	栄養教室 「たんぱく質について」	趣味活動 面談
午後	一般 就労	趣味活動 書初め	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 おしるこ作り	趣味活動 バトミントン
日	12	13	14	15	16
午前	一般 就労	 成人の日	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
午後	一般 就労		個別活動	CBT	個別活動
午前	一般 就労	 成人の日	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 卓球
午後	一般 就労		VCAT-J	個別活動	個別活動 卓球
日	19	20	21	22	23
午前	一般 就労	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭	趣味活動 アンガーアンドSST	趣味活動
午後	一般 就労	個別活動 面談	やわらか頭	CBT	アンガーアンドSST
午前	一般 就労	趣味活動 麻雀	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 買い物
午後	一般 就労	個別活動	VCAT-J	個別活動 有酸素運動	趣味活動 お菓子作り
日	26	27	28	29	30
午前	一般 就労	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
午後	一般 就労	個別活動	個別活動	CBT	個別活動
午前	一般 就労	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 カラオケ	趣味活動 貯筋体操
午後	一般 就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J