

プログラム

1 月

令和8年

曜日		月	火	水	木	金
日					1	2
	就労	 今年もよろしくお願いします。			元 旦	休 み
	就労					
日		5	6	7	8	9
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	全体ミーティング	栄養教室 「たんばく質について」	趣味活動 面談
	就労	個別活動	やわらか頭	CBT		個別活動 面談
午後	一般	趣味活動 書初め	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 おしるこ作り	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 書初め	VCAT-J	個別活動 貯筋体操	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		12	13	14	15	16
午前	一般	 成人の日	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労		個別活動	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 卓球
	就労		VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動 卓球
日		19	20	21	22	23
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭	趣味活動	趣味活動 アンガー＆SST	趣味活動
	就労	個別活動 面談	やわらか頭	CBT	アンガー＆SST	個別活動
午後	一般	趣味活動 麻雀	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動 有酸素運動	VCAT-J	趣味活動 お菓子作り
日		26	27	28	29	30
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 カラオケ	趣味活動 貯筋体操	趣味活動
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動