

新しい環境でがんばっている皆さんへ



新年度が始まりましたね。

新しい環境で、少し心が落ち着かない…そんな人もいるかもしれません。

今年は、子どもの頃に家族のお世話や介護をしていた「元ヤングケアラー」のスタッフがメッセージをお届けしていきます。

実際の体験談や、困ったときの相談先など、皆さんが少しでも「一人じゃない」と思えるような情報をお届けできたら嬉しいです。

もちろん、困った時はいつでもここに相談しにきてくださいね。

