

キャリアとライフを考える若い世代に向けた

異業種交流会

ビジネススキルアップセミナー

&交流会

福島県主催の異業種交流会

NEXTLink
ふくしま

とは？

- ▶ 福島県が主催する安心の異業種交流会
- ▶ 業種を超えて同世代で学び・つながりを形成
- ▶ キャリア向上とライフデザイン形成に寄与

若手から中堅になる過渡期に必要な
役割認識やコミュニケーション力を極める

参加費
無料

嬉しい
昼食付

会場駐車場
完備


次世代リーダーとなる社員育成


異業種との交流で視野拡大
自己成長の促進


キャリア意識や主体性の向上


同世代とのつながり
ライフデザイン形成、離職防止

いわき会場

9/25 (金)

いわき産業創造館

福島会場

10/16 (金)

ウィル福島
アクティおろしまち

会津会場

11/25 (水)

アピオスペース

開催時間 | 10:00～16:30 (受付開始 9:30～)

参加対象 | 福島県内の民間企業・行政機関等に勤める
若手～中堅の独身社会人
(26歳～35歳まで)

募集定員 | 福島会場 50名
いわき・会津会場 30名

※定員になり次第受付を終了します
※男女比はおおむね半数ずつとします

申込方法 | 業務の一環として企業単位でお申込みいただくか、
個人でお申込みください
いずれもWEBサイトから受け付けます

詳細、お申込みは
Webサイトからご確認ください

<https://career-shienkikou.com/information/14706/>

キャリア支援機構



主催/福島県
こども・青少年政策課

令和8年度 福島県企業間連携出合い創出事業

受託/  一般社団法人
キャリア支援機構

963-0203 福島県郡山市静町19-2
西部ファーストワンビル2F

Tel/ 024-955-6675

Mail/ koryukai@career-shienkikou.com

Web/ <https://career-shienkikou.com/>

第1部

スキルアップセミナー

中堅社員の役割認識と自己理解を深めるキャリア形成セミナー



グループワーク・ペアワーク中心の実践型の学びによるインプットで明日から使えるスキルに

AMの部 (10:00~12:00)

組織における役割の認識、自己理解・価値観の深堀り、キャリア・ライフプランニング

1. オリエンテーション、アイスブレイク

2. 中堅社員の立場と役割を考える

- ・組織が求める中堅の立場・役割の整理
- ・グループワーク等による理想の中堅像の明確化

3. 自己理解と価値観整理

- ・自身の仕事観や価値観を整理する
- ・仕事のやりがいやモチベーションの源を振り返る、グループ共有

4. キャリアプランとライフプラン

- ・5年後の理想（仕事・プライベート両面）の状態を考える
- ・不安の可視化、ライフイベントを踏まえたキャリアプラン設計、グループ共有



昼食・ランチミーティング (12:00~13:00)

PMの部 (13:00~14:30)

自己理解を踏まえた適切なコミュニケーションの実践、他者理解・相互理解意識の醸成

5. コミュニケーションカードを使った自己理解・他者理解・相互理解

- ・ツールを活用して自分の行動傾向を分析、理解する（自己理解）
- ・様々なコミュニケーションタイプの行動傾向を知る（他者理解）
- ・相手に合わせた適切なコミュニケーションの実践、フィードバック（相互理解）

6. まとめ・振り返り

第2部

交流会 (14:45~16:30)



スイーツとカフェを楽しみながらリラックスした交流で同世代とのつながりを築く

1. お互いのコミュニケーションタイプを知ろう（グループトーク交流）

- ・第1部で理解したコミュニケーションタイプでお互いの違いを楽しみます
- ・ファシリテーターやスタッフが進行をサポート、円滑に交流できます

2. フリー交流

- ・まだ話せていない人や気の合う人など、自由に交流できる時間です
- ・ファシリテーターやスタッフが交流をサポート、安心して交流できます



講師・ファシリテーター

第一印象研究所 代表 杉浦 永子

元客室乗務員の経験を活かし2006年から企業研修・マナー&コミュニケーション講師を務める。官民の各種研修、講演の講師を歴任。対象は新入社員から管理職まで幅広く担当。



昨年の参加者評価・ご意見

満足度 **94%**

- ・日々の仕事に活かせる内容、新たな刺激になる時間
- ・社外の同世代と関わり多様な価値観を再認識
- ・終始やわらかい雰囲気での進行、参加しやすかった
- ・交流会も楽しく、スイーツもコーヒーも美味しかった