

考え、そなえる

マイ避難



推進講習会

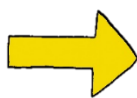
マイ避難とは「日頃からひとひといが自分に合った適切な避難行動について考え備えること」です。

台風の接近や大雨による災害の発生にそなえ、いざというときに慌てずに避難行動をとることができる、「マイ避難シート」の作成について
福島県地域防災サポーターやマイ避難推進員と一緒に考えてみませんか？

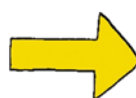
講座のながれ(約1時間)



自宅周辺の
ハザードマップの確認



警戒レベルに応じた
避難行動の確認

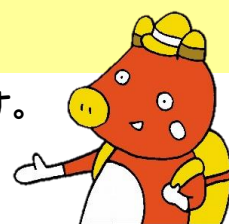


「マイ避難シート」への記入

予約受付中

(令和8年度)

- ・町内会、自主防災会その他の集会、事業所の研修会などへの出前講座(無料)となります。
- ・地域や受講者に合わせた説明をします(数名~100名位、土日休日実施可)。
- ・会場は集会所(会議室)などをご準備ください。
- ・ご希望の日時を下記の申込先まで電話連絡ください。
- ・申込順に日程等調整いたします。希望日に実施できないこともありますので、ご了承ください。
- ・「福島県防災アプリ」を用いて、スマートフォン上にマイ避難シートを作る講習会も実施できます。



お問い合わせ・申込先

【福島県災害対策課】

電話 **024-521-7641**

メールアドレス

saigai@pref.fukushima.lg.jp

「福島県防災アプリ」は、下記二次元コードからダウンロードできます

