

令和7年度市町村先駆的
民間プログラム活用事業

活用 事例集

福島県保健福祉部

健康づくり推進課

令和8年7月

ひと、ひと、
実現する
ふくしま



目次

1	はじめに.....	1
2	活用事例（市町村名 事業名）	2
◆運動(メタボ対策、運動習慣の定着)◆		
二本松市	歩行力改善チャレンジ事業	3
大玉村	大玉村×RIZAP「TAMAZAP～内から燃やせ！今なら間に合う！！～」.....	5
須賀川市	健康づくり推進事業(ヘルスアップセミナー)	7
西郷村	西郷村 結果にコミットプロジェクト	9
泉崎村	泉崎村健康アップ事業	11
矢祭町	令和7年度はかつてはじめる健康づくり in 矢祭町	13
塙町	塙町メタボ改善プログラム	15
会津若松市	会津若松市健康づくりセミナー	17
喜多方市	喜多方市運動プログラム with RIZAP.....	19
磐梯町	歩行力改善プログラム	21
会津美里町	会津美里町健康プログラム事業(RIZAP 健康教室)	23
南相馬市	歩行力改善プログラム事業.....	25
広野町	広野町歩行改善プログラム.....	27
大熊町	大熊町歩行力改善プログラム.....	29
葛尾村	葛尾村歩行力測定会.....	32
◆食事(減塩、野菜摂取、食習慣改善)◆		
桑折町	食生活習慣改善(ヘルスケアアプリ)事業	34
川俣町	ベジアッププログラム	37
鏡石町	からだ改善プログラム～じぶんで血糖チェック～	39
玉川村	じぶんで血糖チェック	41
三春町	ヘルスアップ教室	43
白河市	血糖チェックで健康づくり事業	46
棚倉町	カゴメ健幸応援プログラム.....	48
西会津町	じぶんで血糖チェックセミナー.....	50
猪苗代町	じぶんで血糖チェック	52
浪江町	やってみよう！血糖セルフチェック.....	54
◆職場での健康づくり◆		
いわき市	企業の健康づくりサポートプログラム	56