

秋の農作業・野外活動に注意！

ツツガムシやマダニにご注意ください！

野山に生息するダニに咬まれることで、感染症を発症することがあります。

ツツガムシ病

ツツガムシ(ダニの一種)に刺されて感染します

主な症状

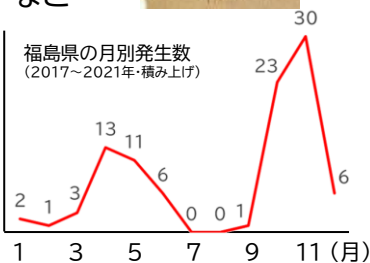
- ☑発熱 ☑頭痛
- ☑発疹 ☑だるさ
- ☑刺し口(かさぶた)
- ☑リンパ節の腫れ など



発症の時期

福島県では春と秋に多く発生します。

※グラフ: 福島県における発症月別ツツガムシ病症例数 (2017～2021年)



SFTS(重症熱誠血小板減少症候群)

ウイルスを保有するマダニに咬まれて感染します

主な症状

- ☑発熱 ☑だるさ
- ☑吐き気・嘔吐
- ☑下痢 ☑腹痛 など



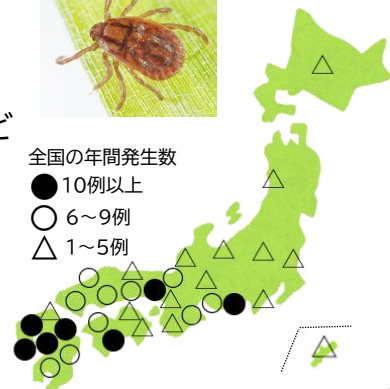
発生場所

西日本を中心に発生しており、徐々に北上しています。

※地図: 2025年SFTS発生状況 IDWRを参考に作成

全国の年間発生数

- 10例以上
- 6～9例
- △ 1～5例



ツツガムシ病・SFTSに共通する予防のポイント

✓ ダニに刺されない・咬まれないためのポイント



・肌の露出を少なくする

→帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く

・長袖・長ズボン・スパッツ等を着用する

→シャツの裾はズボンの中に、ズボンのすそは靴下や長靴の中に

・足を完全に覆う靴を履く

→サンダル等は避ける

・明るい色の服を着る(ダニを確認しやすくする)

→上着や作業着は家の中に持ち込まない

野外活動後は入浴し、ダニに刺されていないか確認をする

✓ ダニに咬まれたときの対処法

・無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらいましょう。

・ダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

受診時に医師に伝えること: ①野外活動の日付 ②場所 ③発症前の行動



発行元 福島県県南保健所

電話: 0248-22-6405 FAX: 0248-23-1252

メール: kansen_kennan@pref.fukushima.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/>



毎月感染症情報を発行しています。ホームページをご覧ください。

