

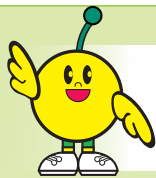
彩雲

Issue 29

2023 Oct



福島県立ふくしま医療センターこころの杜



さくら病棟の運用開始について

さくら病棟は抑うつ状態の方のリハビリとリハビリテーションを主目的とした社会復帰病棟です。任意入院でかつ開放病棟で治療が可能な方が対象となります。対象疾患としてはうつ病や躁うつ病などの気分障害、適応障害となっています。対象年齢は高校生以上です。

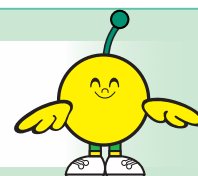
病床数は33床。すべて鍵付きの個室となっており一部トイレ完備のお部屋があります。9時から17時までの時間開放病棟となります。

家庭や職場から離れ、心身共に十分な休息が取れる環境を整え、薬物療法をはじめrTMS（反復経頭蓋磁気刺激療法）やmECT（修正型電気けいれん療法）治療、多職種による認知行動療法、服薬指導、作業療法などの治療プログラムを提供しています。

院内デイケアで行われているリワークプログラムの体験なども行っており、ひとりひとりの社会復帰に向け、多職種一丸となってサポートしています。



児童デイケアの日々の活動について

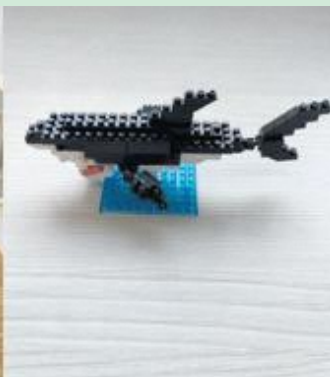


毎週火曜日の13時から15時30分まで5人程度の規模で不登校のお子さん等を対象に活動しています。活動は集団と個人とに分かれ行われ、集団の前半では、机の上でできる遊びを中心にボードゲームなどをしています。後半は体育館で運動をしておりドッジボールやバドミントン、カローリングなどの運動をしています。個人での活動ではレゴでの作品作り、人形作り等を行っています。

先日はイベントでかき氷をしました。ご興味がある方は当院にぜひお問い合わせください。



<かき氷イベント>



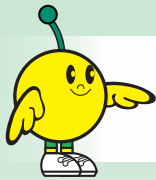
<レゴの作品>



<カローリング>

〇お問い合わせ

こころの杜 地域生活支援部 デイケア 電話 0248-42-3111（代表）



うつから職場復帰を目指す皆様へ

～リワークプログラムについて～

2021年に厚生労働省がおこなった調査によると、過去1年間にメンタルヘルス不調により連続1か月以上休業、または退職した労働者がいた事業所の割合は10.1%と昨今ではメンタルヘルス不調による休職・退職は身近なものであると言えます。

当院でも2023年8月よりリワークプログラムをスタートしました。リワークプログラムとは、うつによる休職から復職する人々向けの復職支援プログラムです。生活リズムの改善、ストレスに対するセルフケアの向上、復職へのモチベーション維持など様々な効果が期待できます。復職に向けた準備をしたい、再休職しないためのスキルを身に付けたいなど、ご興味のある方はぜひお問合せください。詳細は当院ホームページをご覧ください。

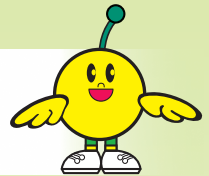
○プログラムのスケジュール

	月	火	水	木	金
午 前	ジョブトレ ワーク	認知行動療法	S S T	認知行動療法	疾病理解
午 後	My Favorite	休み	ジョブトレ ワーク	My Favorite	セルフ コンパッション

○お問い合わせ

こころの杜 地域生活支援部 デイケア 電話 0248-42-3111(代表)

修正型電気けいれん療法(mECT)について



修正型電気けいれん療法は精神療法、薬物療法などと並ぶ精神科における代表的な治療方法の1つです。これまでも麻酔科医立ち会いの下、数多くの患者さんに実施されており、安全性と有効性が確立されています。

修正型電気けいれん療法(mECT)の適応は、【適応となる診断】と【適応となる状況】の組み合わせによって判断されます。

【適応となる診断】

○うつ病、双極性障害及び統合失調症がこの治療の適応疾患です。

【適応となる状況】

- 自殺の危険が迫っている、身体危機があるような重い精神症状があり速やかな治療が必要。
- 適切な薬物療法で十分な効果が得られない。
- 副作用の問題で十分な薬物療法ができない。

などが特に本治療の良い適応となります。

実際に修正型電気けいれん療法(mECT)が受けられるかどうかは当院にて専門の医師の診察の上、判断をさせていただきます。(上記の診断や状況を満たしていても本治療の適応外と判断される場合があります。)

科 別	氏 名	専 門 分 野
精神科	院長 橘高 一	精神科一般、認知症サポート医
	井上 祐紀	精神科一般、子どものこころ専門医、児童思春期精神医学
	石川 大道	精神科一般、児童思春期精神医学、発達障害（成人を含む）、認知症サポート医
	竹田 康二	精神科一般、司法精神医学
	大成 晃	精神科一般、発達障害、児童思春期精神医学、認知行動療法
	岡野 宏紀	精神科一般
	佐々木太士	精神科一般
	坪田 朝子	精神科一般、児童思春期精神医学
内 科	宗像 修	消化器内科一般

》 外来診療のご案内

● 外来診療日

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金
精神科一般 内 科	午前	8:30~ 11:00	9:00~ 11:30	○	○	○	○ (内科は休診)
	午後	13:00~ 15:00	13:00~ 15:30	○	○	○	○ (内科は休診)
児童思春期 外 来	午前	全て予約制	9:00~ 11:30	外部医師	○	外部医師	○ 外部医師 月1回
	午後		13:00~ 16:30	外部医師	○	外部医師	○ 外部医師 月1回

※祝祭日及び年末年始を除きます。

※○印は当院医師です。

※休診や診療日変更の場合がありますので、予約の際にご確認をお願いします。

● 予約診療について

☆精神科一般 新患 ～予約の受付を行っています。

☆児童思春期外来 ～全て予約が必要です。

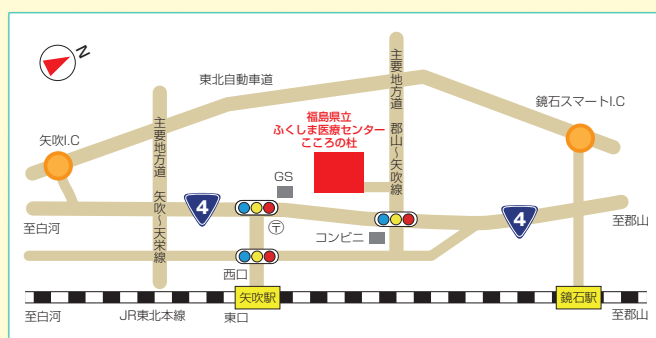
〔新患予約窓口〕 地域医療連携室（児童思春期外来含む）

電話：0248-44-2051（直通）

9:00～16:30（月曜日から金曜日）

》 交通のご案内

- JR矢吹駅より徒歩20分。JR矢吹駅（西口）と当院を結ぶバスも運行しております。
- 矢吹ICから車で9分。
鏡石スマートICから車で13分。



< 送迎バス時刻表 >

※旧病院正面玄関前からご乗車できます。

迎え	JR 矢吹駅 → 矢吹病院
1 便	8:10 発
2 便	8:45 発
3 便	9:45 発
送り	矢吹病院 → JR 矢吹駅
1 便	9:25 発
2 便	10:50 発
3 便	11:20 発
4 便	11:50 発
5 便	14:30 発
6 便	15:25 発

矢吹病院の基本理念・基本方針

基本理念

仁愛・誠意・献身

～思いやりと真心で患者さんに尽くします～

地域連携誌名の【彩雲（さいうん）】とは、緑などが美しく色づいた雲を言います。日光が雲の水滴で回折するために生じるもので、昔からよいことが起こる吉兆の雲とされています。

福島県立ふくしま医療センターこころの杜

〒969-0284 福島県西白河郡矢吹町滝八幡100 TEL 0248-42-3111 FAX 0248-44-2551

☎ ホームページ <https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/kokoronomori>

