

令和8年度

福島県精神障がい者 ピアサポーター養成研修

自分自身の精神疾患の経験を活かし、同じ経験を持つ仲間と気持ちを分かち合い、支え合う「ピアサポーター」として活動するために、必要な知識やコミュニケーションの方法を学ぶことを目的とします。

開催日時

参加費 無料

2026年

11月27日(金)

10:00 ~ 17:10

開催方法・会場

県内3会場をオンライン（Zoom）で接続し、同日・同内容で実施いたします。講師による講義・進行は主に中通り会場から行い、各会場へオンラインで配信します。

●【中通り会場】：定員 30 名程度
福島県看護協会 研修室 2（郡山市）

●【会津会場】：定員 10 名程度
アピオスペース ミーティングルーム
（会津若松市）

●【浜通り会場】：定員 20 名程度
いわき市労働福祉会館 会議室 2（いわき市）

※申込み状況等により、ご希望以外の会場への変更案内や、研修自体の開催見合わせを行う場合がございます。

対象者

次の①②を満たす方が対象です。

- ①精神疾患の治療経験があり、現在、体調が安定している方
- ②医療機関や事業所等から推薦を受けた方

問い合わせ先

認定特定非営利活動法人アイ・キャン（アイ・キャン事務局 担当 安藤・遠藤）
〒963-0107 福島県郡山市安積 4 丁目 3-1 TEL：024-945-1130 / FAX：024-945-1129
E-mail：ican@asaka.or.jp ホームページ：https://asaka.or.jp/ican/
【主催】福島県【運営主体】特定非営利活動法人アイ・キャン（認定 NPO 法人アイ・キャン）
【委託業務名】福島県精神障がい者ピアサポータースキルアップ事業

当日スケジュール

午前の部 | 10:00 ~ 12:10

・ピアサポーター概要

講師 渡邊 忠義 氏
（社会医療法人
あさかホスピタル 副院長）

・グループワーク



午後の部 | 13:10 ~ 17:10

・座談会・体験談 **Point**

進行 高橋 豊 氏
（認定 NPO 法人アイ・キャン ゼネラルマネージャー）

実際にピアサポーターとして活動している方のリアルな体験談が聞けます！あなたのこれからの活動につながるヒントが、きっと見つかります。

- ・リカバリストリー作成・発表
- ・ピアサポーター登録説明について

※詳細は開催概要をご確認ください。

参加申込方法・その他

受講を希望される方は、事前に研修概要等をご確認のうえ、所定の「参加申込書」に必要事項をご記入いただき、「推薦状」を添えて、下記申込先まで郵送にてお申し込みください。

申込期限：令和 8 年 11 月 10 日（火） 必着

提出書類：①参加申込書 ②推薦状（推薦機関による推薦）

※提出書類があるため、申込みは郵送にてお願いいたします。

なお、メール・FAX での申込みは受け付けておりません。

※申込期限までに到着するよう、余裕をもってお申し込みください。

ホームページはこちら

※参加申込書・推薦状の様式は、当法人ホームページからダウンロードいただけます。

※体制加算について本研修は、ピアサポート体制加算・実施加算の算定要件を満たす研修ではありません。



認定NPO法人
アイ・キャン