令和 8 年度 福島県精神障がい者ピアサポーター養成研修　開催要項

1. 目的

自分自身の精神疾患の治療・回復経験を活かし、同じ経験を持つ仲間（ピア）と気持ちを分かち合い、支え合う「ピアサポーター」として活動するために必要な基礎知識やコミュニケーション技法を学ぶことを目的とします。

2. 対象者

次の ①、② の両方を満たす方を対象とします。

① 精神疾患の治療経験があり、現在、体調が安定している方

② 医療機関や障害福祉サービス事業所などから、研修への参加について推薦を受けた方

※現在の体調や研修への参加について不安や心配がある場合は、推薦を受ける医療機関や障害福祉サービス事業所などにご相談ください。

3. 開催日時

令和 8 年 11 月 27 日（金） 10：00～17：10

※受付開始時間等の詳細につきましては、受講決定後に案内通知をお送りします。

4. 開催方法・会場

県内 3 会場をオンライン（Zoom）で接続し、同日・同内容で実施いたします。講師による講義・進行は主に中通り会場から行い、各会場へオンラインで配信します。

【中通り会場】 福島県看護協会 研修室 2（郡山市）

【会津会場】 アピオスペース ミーティングルーム（会津若松市）

【浜通り会場】 いわき市労働福祉会館 会議室 2（いわき市）

※原則として、お申し込み時にご希望いただいた会場で受講していただきます。

※申込み状況等により、ご希望以外の会場への変更案内や、研修自体の開催見合わせを行う場合がございます。
当日は各会場のスタッフの案内に従ってください。

5. 研修内容（スケジュール）

※研修内容および時間は変更になる場合があります。

時間	内容
10：00～10：10	開会式
10：10～12：10	ピアサポーター概要 講師　渡邉 忠義 氏（社会医療法人 あさかホスピタル 副院長） グループワーク（ピアサポーターとして、できること・活かせること）
12：10～13：10	昼休憩
13：10～14：40	座談会・体験談 進行　髙橋 豊 氏（認定 NPO 法人アイ・キャン ゼネラルマネージャー） 【実際の経験から、自分の強みや人との関わり方を考える】
14：40～14：45	休憩
14：45～15：45	リカバリーストーリー作成
15：45～16：30	リカバリーストーリー発表
16：30～17：00	ピアサポーター登録説明・ピアサポーターとしての活動について
17：00～17：10	修了証書授与・閉会

6. 定員・参加費

【定員】会津会場：10 名程度 ／ 中通り会場：30 名程度 ／ 浜通り会場：20 名程度

【参加費】無料

7. 参加申込方法

受講を希望される方は、事前に研修概要等をご確認のうえ、所定の「参加申込書」に必要事項をご記入いただき、「推薦状」を添えて、下記申込先まで郵送にてお申し込みください。

申込期限： 令和 8 年 11 月 10 日（火）必着

提出書類： ① 参加申込書 ② 推薦状

※提出書類があるため、申込みは郵送にてお願いいたします。なお、メール・FAX での申込みは受け付けておりません。
※申込書・推薦状の様式は、当法人ホームページでもダウンロードいただけます。

8. その他・留意事項

（1） 体制加算について

本研修は、ピアサポート体制加算・実施加算の算定要件を満たす研修ではありません。

（2） 体調・受講上の配慮について

体調面や障がい特性等について配慮が必要な場合は、参加申込書への記載または事前に事務局へご相談ください。
当日、発熱や体調不良がある場合は無理をせず、事務局（アイ・キャン）へご連絡ください。研修中に体調が悪くなった場合は、会場スタッフへご相談ください。

（3） 昼食について

昼休憩（12：10～13：10）の昼食は各自でご用意いただくか、近隣の飲食店をご利用ください。会場内での飲食については、当日ご案内します。

（4） 個人情報・録音等について

研修中は、記録や広報等のため、写真撮影や録音・録画を行う場合があります。撮影した写真・映像等を使用することがありますので、あらかじめご了承ください。
写真・映像等への掲載を希望されない方は、事前にお申し出ください。
また、研修中に知り得た他の参加者の個人情報や体験等を、本人の同意なく第三者に伝えたり、SNS 等へ掲載したりすることはお控えください。無断での録音・録画・撮影もご遠慮ください。

（5） 修了証書について

全ての研修内容を受講した方に修了証書を授与します。遅刻・早退・途中退席等により、授与できない場合があります。

（6） 次年度以降の研修等について

次年度以降に開催するピアサポーター研修等について、ご案内や、必要に応じてご協力をお願いする場合があります。

（7） 変更・中止について

天候、災害、感染症、通信障害等により、研修内容、会場、開催方法等を変更または中止する場合があります。

9. お申込み・お問合せ先

認定特定非営利活動法人 アイ・キャン （担当 安藤）
〒963-0107 福島県郡山市安積 4 丁目 3-1
TEL：024-945-1130 ／ FAX：024-945-1129 E-mail：ican@asaka.or.jp
【主催】福島県
【運営主体】特定非営利活動法人アイ・キャン（認定 NPO 法人アイ・キャン）
【委託業務名】福島県精神障がい者ピアサポータースキルアップ事業

当法人
ホームページこちら

【研修要項 別紙】

各会場のご案内・簡易アクセスマップ

■ 中通り会場

会場名	一般社団法人 福島県看護協会　2 階　研修室 2
所在地	〒963-8871 福島県郡山市本町 1 丁目 20-20
電話番号	024-934-0500
公共交通	JR 郡山駅（南口・西口）より徒歩約 10 分
お車でお越しの方	敷地内に有料駐車場がございます。 駐車台数に限りがございますので、可能な限り公共交通機関のご利用にご協力くださいますようお願いいたします。
会場ホームページ・ アクセス情報	URL：https://www.fna.or.jp/?page_id=25 アクセスはこちら

■ 会津会場　アピオスペース ミーティングルーム

会場名	アピオスペース　1 階　ミーティングルーム
所在地	〒965-0059 福島県会津若松市インター西 90
電話番号	0242-37-2801
公共交通	JR 会津若松駅よりタクシーで約 10 分 または路線バス（磐梯東都バス等）で「アピオスペース前」下車
お車でお越しの方	会津若松 IC よりすぐ（※無料駐車場あり）
会場ホームページ・ アクセス情報	URL：https://apio.or.jp/access/ アクセスはこちら

■ 浜通り会場

会場名	いわき市労働福祉会館 3 階　会議室 2
所在地	〒970-8026 福島県いわき市平字堂ノ前 22
電話番号	0246-23-5111
公共交通	JR いわき駅（南口）より徒歩約 15 分
お車でお越しの方	施設敷地内の駐車場をご利用いただけますが、他団体の利用状況により混雑する場合がございますので、なるべく乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。
会場ホームページ・ アクセス情報	URL：https://www.happywork-iwaki.com/use/ アクセスはこちら