福島県主催

参加費無料
※事前申し込みが必要です
定員40名

令和8年度
受講生募集!

ひきこもりサポーター養成講座

全国で推定 50 人にひとりと言われるひきこもり状態の方々は、外からは見えづらく、家族も含めて地域から孤立しがちです。

「ひきこもりサポーター養成講座」は、ひきこもりご本人とそのご家族を理解し、サポ ートするための基礎知識と実践力を身に付け、誰にとっても暮らしやすい地域社会を一緒に 創るための講座です。

基礎編プログラム
10：00～16：00

ひきこもりの背景を理解し、
寄り添う視点を学ぶことで、
サポーターとして必要な
基礎知識を身につけます。

1日目 11/7(土)

2日目 11/8(日)

実践編プログラム
10：00～16：00

地域の身近なサポーターとして
適切に関わるための知識や
スキルを身につけ、実践できる
サポーターを目指します

1日目 12/19(土)

2日目 12/20(日)



基礎編・実践編どちらかのみの受講も可能です!
※受講内容により、サポーター登録後の活動メニューが変わります。

会場： 福島県農業総合センター
大会議室
福島県郡山市日和田町
高倉下中道１１６

経路MAPは
こちら



受講申し込みはこちらから！

https://forms.gle/ZJyJsdPfBtS9FSANA

プログラム内容の詳細は裏面をご覧ください

基礎編プログラム

DAY 01

11/7(土)
10：00～16：00

- **社会的想像力**
  福島県ひきこもり相談支援センター　相談支援コーディネーター　ダクルス久美
- **ひきこもりの定義と実態**
  臨床心理士　山下和彦氏
- **ひきこもりの社会的背景**
- **ひきこもりを自分ごととして考える～市民としてできること～**
  特定非営利活動法人　こおりやま子ども若者ネットワーク　理事長　鈴木綾

DAY 02

11/8(日)
10：00～16：00

- **前日の振り返り**
  福島県ひきこもり相談支援センター　相談支援コーディネーター　ダクルス久美
- **ひきこもり経験者の体験談**
  萩野亮太さん　他1名(予定)
- **ひきこもり支援における価値や倫理を知る**
- **振り返りセッション**
  福島県ひきこもり相談支援センター　センター長　櫻井龍太郎

実践編プログラム

DAY 01

12/19(土)
10：00～16：00

- **家族の状態を理解する**
  福島県ひきこもり相談支援センター　センター長　櫻井龍太郎
- **CCSW（市民コミュニティソーシャルワーカー）・地域協働**
  福島県ひきこもり相談支援センター　相談支援コーディネーター　ダクルス久美
- **多様な居場所活動の在り方を知る**
  白河市ひきこもり相談支援センター　TUNAG　市川寛子氏

DAY 02

12/20(日)
10：00～16：00

- **クライアントベースの支援の在り方についての実践例紹介**
  ポラリス☆とちぎ　中野謙作氏
- **ひきこもりサポーターの活動紹介**
  ひきこもりサポーターの皆様
- **サポーター活動のアイディアを考える**
  福島県ひきこもり相談支援センター　相談支援コーディネーター　ダクルス久美
- **全体振り返り**
  福島県ひきこもり相談支援センター　センター長　櫻井龍太郎

主催：福島県
運営：福島県ひきこもり相談支援センター

協力：よりあいコミュニティソーシャルワークス

お問い合わせ
福島県ひきこもり相談支援センター
☎ 024-955-6203
hikisen@kowakanet.or.jp