

令和4年度

ひきこもり家族教室

6ヶ月以上、自宅にとどまり続け、学校や仕事に行かない状態のことを一般的に“ひきこもり”と言います。このままでいいの？なんとかしたい…と悩んでいらっしゃるご家族のため、南会津保健福祉事務所では電話や来所、訪問等による相談をお受けしています。

また、本人の状況を知り、関わり方等を学んだり、他のご家族との交流をすることで、肩の力を抜いてホッとしていただけたら…と考え、『家族教室』を開催いたします。

どうぞお気軽にご相談、ご参加ください。

☆対象者 主に10代後半から40代くらいのひきこもりの状態にある方のご家族と支援者（10代の不登校で悩まれている方もぜひお越し下さい）

☆会場 南会津保健福祉事務所 2階会議室（南会津町田島字天道沢甲2542-2）

☆時間 13時30分～15時30分

☆申込期限は設けておりませんが、早めに申し込み下さい。

	開催日	内容
第1回	令和4年 10月19日（水）	1 ミニ講話「家族の関わり方」 福島県ひきこもり相談支援センター ひきこもり相談支援コーディネーター 村上 有理香氏 千葉 桂子氏 2 家族交流会 3 質疑応答・情報提供（南会津町ユースプレイス事業について） （情報提供者）福島県若年者支援センター職員
第2回	令和4年 11月30日（水）	1 ミニ講話「家族のコミュニケーションスキル」 福島県ひきこもり相談支援センター ひきこもり相談支援コーディネーター 村上 有理香氏 千葉 桂子氏 2 家族交流会 3 質疑応答・情報提供（南会津町ユースプレイス事業について） （情報提供者）福島県若年者支援センター職員

*参加は無料です。教室へ参加される場合は、お手数ですが下記までご連絡いただくか、QRコード読み取り（24時間申込可）により申込をお願いします。

*新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。

南会津保健福祉事務所 保健福祉課

電話 0241-63-0305

（平日8:30～17:15）

