

三島町ルートの基本情報

ルート全体の距離：約 16.5km

三島町・沼田街道コース (約 5.2km・片道約 3 時間)

鉄道ファンに人気の第一只見川橋梁を俯瞰したあと、巡見も歩んだかつての古道をめぐります。三島町の歴史と豊かな自然を楽しむハイキングコース。

難易度 ★★(登山初級者向け)

最寄りの交通機関・駐車場

会津宮下駅、
三島町観光協会駐車場

集落めぐりコース (約 11.3km・約 3 時間 30 分)

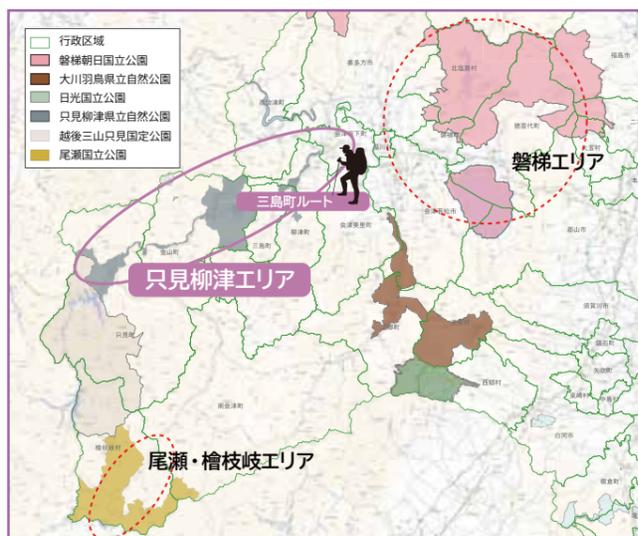
「日本で最も美しい村」をめぐるコース。会津宮下駅を起点に、只見川の水面を間近に眺めつつ、小さな集落群のたたずまいを訪ねます。季節ごとの変化も見もの。

難易度 ★(一般向け)

最寄りの交通機関・駐車場

会津宮下駅、
三島町観光協会駐車場

ゆっくり、じっくり、歩いて旅する 会津トレイル



福島県西部に広がる会津地方は、広大な森林と変化に富んだ山や川、希少な動植物など、豊かな自然に恵まれています。また、農村には、自然と人の暮らしが織りなす里山の風景が残されています。

「会津トレイル」は、趣のある集落道や田園風景が広がる里山の道、かつての街道など、会津の自然や独自の文化、そこに暮らす人々の温かいもてなしを感じることができる「道」をつないでいます。ぜひ、歩くスピードで、豊かな会津を肌で感じてください。

只見柳津エリア

訪れる自然公園：只見柳津県立自然公園
(越後三山只見国定公園に編入予定)

只見川と深雪が作り出した雪食地形などの特色ある自然景観が広がっています。川岸に点在する集落は、険しい自然の中にあっても穏やかで温かみがあり、大切な生活インフラである只見線と共に、季節ごとの美しい風景を見せてくれます。

会津トレイルのルール

トレイルを歩くときはマナーを守り、
安全第一で利用してください。

- ・安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。
- ・事前に距離や時間、交通機関などを把握し、余裕のある計画を立てましょう。
- ・交通ルールを守り、事故に注意しましょう。
- ・自然道では落石や倒木、土砂崩れ等に注意しましょう。また、天候が悪い時や積雪期は歩行を控えましょう。
- ・動植物を持ち帰ったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・コース外の森や田畑、民家の敷地などには入らないようにしましょう。また、施設の損壊に注意しましょう。
- ・他のハイカーや地元の方に配慮した行動を心掛けましょう。
- ・キャンプやたき火は、決められた場所で行いましょう。
- ・クマやハチなどの野生動物に注意。クマよけ鈴を携帯しましょう。

緊急時の救助要請 警察 110 救急車 119



問い合わせ先

三島町観光協会

〒969-7511 福島県大沼郡三島町大字宮下字
宮下 214-5 「からんころん」内
TEL.0241-48-5000 FAX.0241-42-7072

発行：環境省
福島県生活環境部 自然保護課
〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2-16
Tel : 024-521-7251 Fax : 024-521-7927



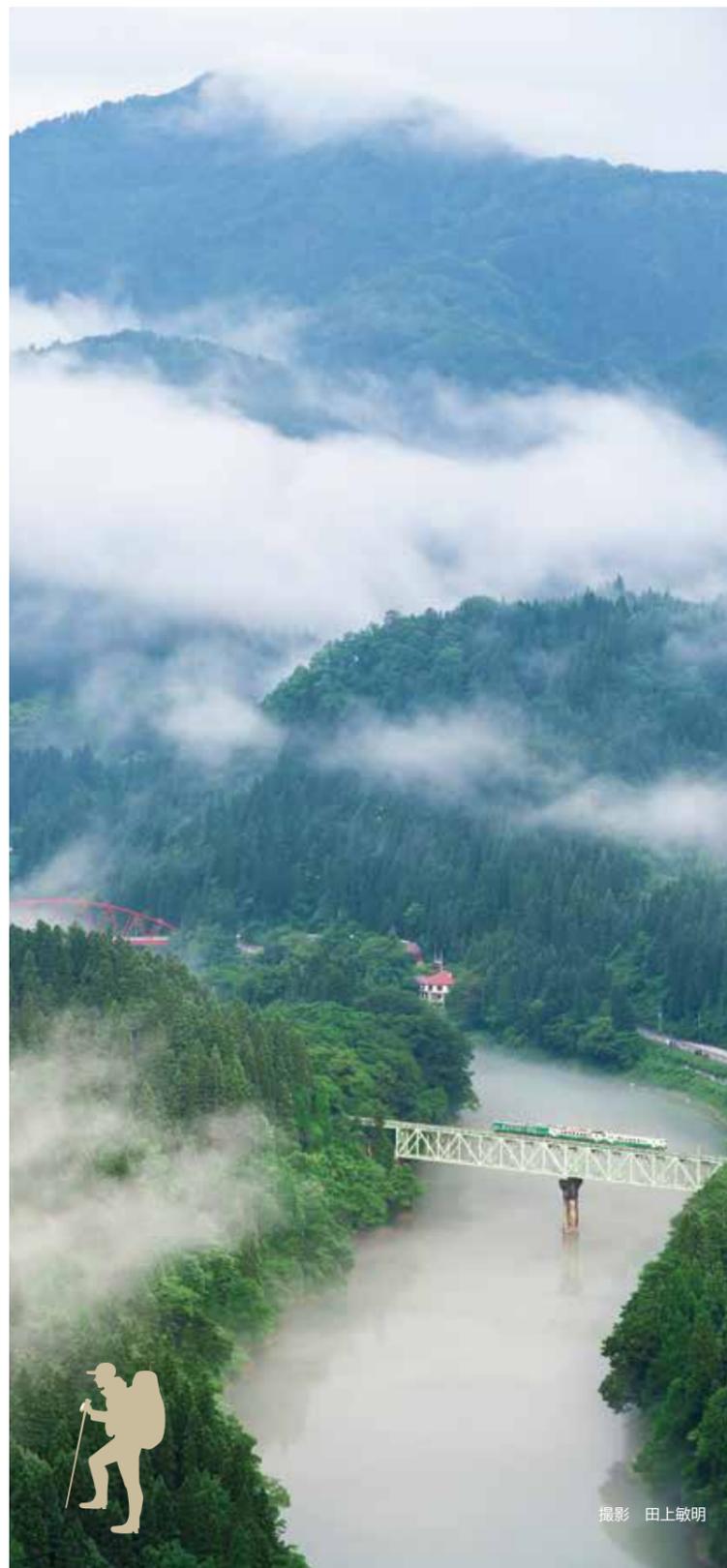
Fukushima
Green
Revitalization
2021年3月

会津トレイル

三島町ルート

只見柳津エリア

桐の里と川の風景をめぐる旅



只見川と橋梁が 織りなす風景を眺め、 里山の自然とそこに根ざす 暮らしを知る

三島町は、会津地方の中西部に位置し、尾瀬を源流とする只見川沿いに集落が点在する山間の町です。只見川沿いには JR 只見線が走り、渓谷の自然と集落の暮らしに寄り添って四季折々の風景を生み出しています。

冬は積雪が二メートルを超えることもある豪雪地帯で、冬場の手仕事として野山の素材を使い籠などの民具を作る技が連続と受け継がれてきました。

「会津桐」の産地でもあり、春には町のあちこちで薄紫の花を咲かせます。民具作りや「三島のサイノカミ」をはじめとする民俗行事など、自然と共にある文化を守り継いできた町は、「日本で最も美しい村」連合にも加盟しています。



只見川と第一只見川橋梁の風景

町内を流れる只見川には JR 只見線の橋梁が 3 つ架かり、川沿いの自然や集落のたたずまいと相まって独特の美しい風景を生みだしています。



三島のサイノカミ

毎年1月15日、五穀豊穡や無病息災、厄落としなどを祈願して行われる小正月の火祭り。町内の各地区で神木に火が灯されます。国指定の重要無形民俗文化財。



奥会津編み組細工

いにしえより受け継がれる民具作り。材料はヒロロやマタタビ、山ブドウの蔓などの野山の恵み。国の伝統的工芸品に指定されています。

撮影 田上敬明

ちょっと一息



道の駅「尾瀬街道みしま宿」

食堂では会津地鶏親子丼やお蕎麦が食べられます。地元野菜や山菜、周辺町村の特産物も購入できます。



三島町生活工芸館

奥会津編み組細工を常時展示販売しています。指導員による編み組体験もあります。



地鶏ラーメン

三島町の地鶏を使った塩白湯ラーメンはあっさりとしながらもコクがある優しい味わい。(MAP▶拡大図中「SampSon」で提供)



宮下温泉 栄光館

源泉かけ流しの湯船からは只見川の眺めをのんびりと楽しむことができます。宿泊も可。

トレイルを楽しむための服装・持ち物

服装

- リュックサック
- トレッキングシューズ
- 上着 (休憩時や天気の急変時に便利)
- スポン (動きやすく速乾性素材のもの)
- シャツ (速乾性素材の半袖・長袖)
- ストック
- 帽子
- 手袋
- マスク

持ち物

- 飲料水
- 地図
- 携帯電話
- 時計
- クマよけ鈴
- タオルや手ぬぐい
- レインウェア
- 着替え
- 行動食 (チョコレートや飴、ビスケットなど)



現地に必要なものがなくて困ったり、荷物が多すぎて疲れたりすることのないようしっかりと準備しましょう。

只見柳津エリア 三島町ルート

桐の里と川の風景をめぐる旅

- トレイルルート
- 集落めぐりコース 約11.3km
 - 三島町・沼田街道コース 約5.2km
 - 未舗装
 - コースタイム

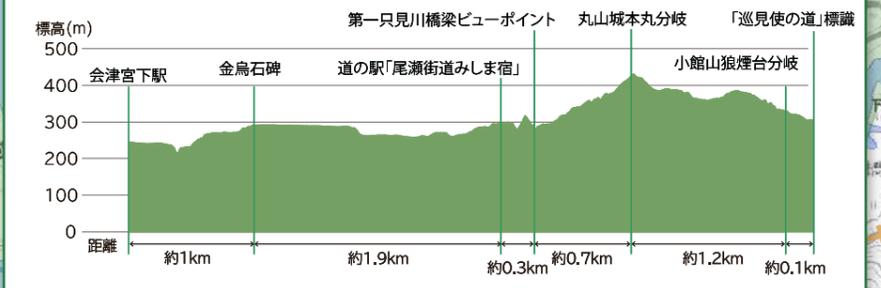
- 凡例
- ビューポイント
 - 入浴施設
 - 寺社
 - 展示施設
 - 買い物
 - 観光案内所
 - トイレ
 - 食事
 - 宿泊
 - レンタサイクルステーション
 - 駐車場
 - 鉄道駅
 - JR只見線
 - 行政区域
 - 自然公園地域
 - 要注意ポイント
 - 公設病院
 - 市町村指定避難場所

出典：国土地理院発行2.5万分1地形図
電子地形図25000（国土地理院）を加工して作成

集落めぐりコースの距離と高低差



三島町・沼田街道コースの距離と高低差



集落めぐりコース 約11.3km

三島町・沼田街道コース 約5.2km

交通案内 ※令和3年3月現在、只見線 会津川口駅～只見駅間は代行バス運行

車でお越しの方

関東・東北方面から
郡山JCT → 磐越自動車道 → 会津坂下IC → 国道294号 → 三島町

上信越方面から
新潟中央IC → 磐越自動車道 → 会津坂下IC → 国道294号 → 三島町

公共交通機関でお越しの方

関東・東北方面から
郡山駅 → 磐越西線 → 会津若松駅 → 只見線 → 会津宮下駅 → 三島町

上信越方面から
新潟駅 → 高尾バス → 会津若松駅 → 只見線 → 会津宮下駅 → 三島町

新潟駅 → 本信越線 → 浦佐駅 → 上越線 → 小出駅 → 只見線 → 会津宮下駅 → 三島町

新潟駅 → 本信越線 → 新潟駅 → 西磐越線 → 会津若松駅 → 只見線 → 会津宮下駅 → 三島町

拡大図

繭種の保存に使われていた天然の冷蔵庫。夏でも5℃～7℃に保たれ、現在も味噌や玄そばの保存に利用されています。

編み組細工や桐製品など特産品の展示と販売。地域のイベント情報も発信。

地図縮尺 1:10,000
0 0.5 1km