

猪苗代町ルートの基本情報

ルート全体の距離：約 37.0km

安達太良・軽便鉄道コース (約 21.0 km・約 6 時間)

かつて安達太良山から硫黄を運んでいた沼尻軽便鉄道跡をたどるコース。雄大な磐梯山を眺めながら、安達太良山の麓まで歩みます。旅の後は山の恵みの温泉が待っています。

難易度★★(登山初級～中級者、健脚者向け)

最寄りの交通機関・駐車場

川桁駅、沼尻登山口駐車場、川桁駅バス停、中の沢温泉バス停

山麓めぐりコース

(約 16.0 km・4 時間 30 分)

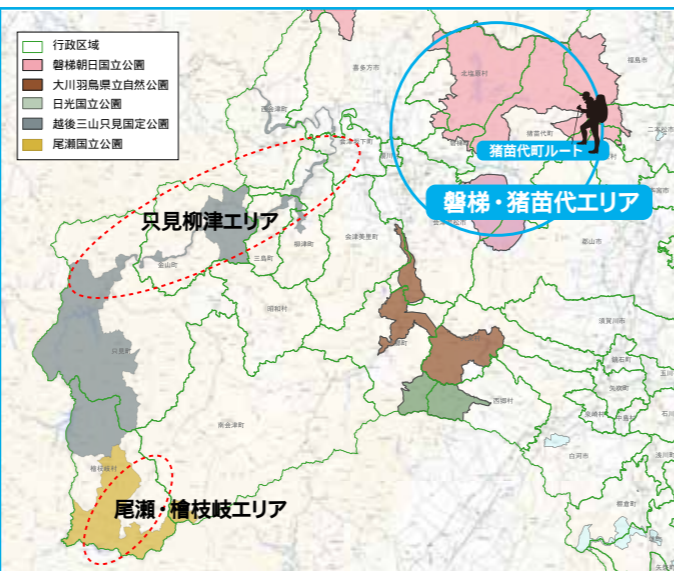
山麓の歴史と風景をめぐるコース。磐梯神社や土津神社、穏やかに流れる土田堰など、町の歴史と文化を楽しみながら歩くことができます。天鏡台から眺める猪苗代湖は絶景です。

難易度★(一般向け)

最寄りの交通機関・駐車場

猪苗代駅、翁島駅、道の駅 猪苗代、駐車場、猪苗代観光協会駐車場、猪苗代駅バス停

ゆっくり、じっくり、歩いて旅する 会津トレイル



福島県西部に広がる会津地方は、広大な森林と変化に富んだ山や川、希少な動植物など、豊かな自然に恵まれています。また、農村には、自然と人の暮らしが織りなす里山の風景が残されています。

「会津トレイル」は、趣のある集落道や田園風景が広がる里山の道、かつての街道など、会津の自然や独自の文化、そこに暮らす人々の温かいもてなしを感じることができる「道」をつないでいます。ぜひ、歩くスピードで、豊かな会津を肌で感じてください。

磐梯・猪苗代エリア 訪れる自然公園：磐梯朝日国立公園

磐梯山や大小の湖沼が織りなす美しい景観が見所です。南麓の表磐梯では、「会津富士」とも賞される穏やかな山容や天を映す猪苗代湖、そして古くからの街並みと田園風景が楽しめます。北麓の裏磐梯は、荒々しい爆裂火口と多彩な湖沼群が屈指の自然美を形成しています。

会津トレイルのルール

トレイルを歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- 安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。
- 事前に距離や時間、交通機関などを把握し、余裕のある計画を立てましょう。
- 交通ルールを守り、事故に注意しましょう。
- 自然道では落石や倒木、土砂崩れ等にご注意しましょう。また、天候が悪い時や積雪期は歩行を控えましょう。
- 動植物を持ち帰りたり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- コース外の森や田畑、民家の敷地などには入らないようにしましょう。また、施設の損壊に注意しましょう。
- 他のハイカーや地元の方に配慮した行動を心掛けましょう。
- キャンプやたき火は、決められた場所で行いましょう。
- クマやハチなどの野生動物に注意。クマよけ鈴を携帯しましょう。

緊急時の救助要請 警察 110 救急車 119



問い合わせ先

猪苗代観光協会

〒969-3133 福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字扇田 1 番地 4
TEL.0242-62-2048
FAX.0242-62-2939

発行：福島県
生活環境部 自然保護課
〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2-16
Tel : 024-521-7251 Fax : 024-521-7927



猪苗代町ルート

表磐梯の歴史と絶景をめぐる旅

磐梯山や安達太良山と ともにある歴史と 文化に触れ、 天鏡の猪苗代湖を望む

猪苗代町は会津地方の北東端に位置し、福島県を代表する名山である磐梯山や安達太良山、「天鏡湖」とも呼ばれる猪苗代湖などの豊かな自然に囲まれ、山々の新緑や紅葉、冬の湖に舞い降りる白鳥など、四季折々の美しい風景が楽しめます。また、磐梯山の麓では、清らかな雪解け水で米やそばなどが作られ、田園やそば畑の風景も見所となっています。

会津藩祖保科正之公ゆかりの神社や天鏡閣、開田のために築かれた土田堰など多くの歴史文化資源にも恵まれ、自然の魅力を活かしたトレッキングや湖水浴、スキーなどの多彩な体験と山の麓に湧く数々の名湯が多くの人々を魅了しています。



天鏡台

昭和の森公園の中央にある絶景ビューポイント。磐梯山麓標高 700m の高台から磐梯山主峰、猪苗代湖、遠くは那須連峰を一望することができます。



土津神社

会津藩祖である保科正之公を祀った神社であり、会津藩主松平家の墓所。正之公自ら磐梯山麓を訪ねた際に大変気に入り、墓所を定めたとされています。



しぶき氷

猪苗代湖・天神浜付近の冬の風物詩。湖の波しぶきが冬の強い風に吹かれ、岸辺の樹木に降り掛かって凍り付く自然現象です。見頃は 1 月上旬～2 月中旬。

ちょっと一息



道の駅「猪苗代」

猪苗代の農産物やお土産が一堂にそろった道の駅。猪苗代町産蕎麦粉「天の香」を使った蕎麦も食べられます。



中ノ沢・沼尻温泉

安達太良山から湧く温泉は約 380 年前から利用されています。多くの温泉宿で立ち寄り湯を歓迎しています。



猪苗代の蕎麦

猪苗代町は「蕎麦の里宣言」を行うほど有数の蕎麦産出地。「祝言蕎麦」や「五段の蕎麦」などの名物もあります。



猪苗代緑の村

アクアマリンいなわしろカワセミ水族館や創作体験館、旧翁島駅舎を活用した食堂など、猪苗代の魅力を満喫できる総合施設です。

トレイルを楽しむための服装・持ち物

服装

リュックサック
トレッキングシューズ
上着(休憩時や天気の急変時に便利)
ズボン(動きやすく速乾性素材のもの)
シャツ(速乾性素材の半袖・長袖)
ストック
帽子
手袋
マスク

持ち物

飲料水
地図
携帯電話
時計
クマよけ鈴
タオルや手ぬぐい
レインウェア
着替え
行動食(チョコレートや飴、ビスケットなど)

現地で必要なものがなくて困ったり、荷物が多すぎて疲れやすくなることのないようしっかりと準備しましょう。



